



Voorjaar 2018 | Jaargang 108 | nr. 1

# WIKVITAAL

LEDENNIEUWSBRIEF

## EEN NIEUW GELUID....

Al sinds het begin van de jaren '90 heeft de vereniging een eigen hotel in Noordwijk aan Zee waar leden en inmiddels ook niet-leden kunnen logeren als zij willen herstellen. Dat zijn twee doelstellingen in één zin. *Lees verder op pagina 2*

De WIK is een eerbiedwaardige vereniging en De Kim is vandaag de dag een prachtig, modern hotel. Maar het goed en verstandig beheren van een dergelijk hotel is een zaak die veel aandacht vraagt. Het gebouw zelf moet goed toegankelijk en aantrekkelijk zijn voor zowel gasten als medewerkers.

Helaas is de financiering van hotel en herstel een steeds lastiger combinatie.

Verzekeraars laten het afweten, omdat in de Wet Langdurige Zorg [WLZ] en de Wet Maatschappelijke Ondersteuning [Wmo] – wetten die in de plaats kwamen van de AWBZ – geen plaats is voor zorghotels. Maatregelen die ongetwijfeld bedoeld waren om kosten te besparen, maar ertoe geleid hebben dat er nu mensen zijn die een duur betaald ziekenhuisbed bezet houden, wanneer zij na hun opname om welke reden dan ook niet naar huis kunnen. Een onnodige en onterechte kostenpost.

Gelukkig zien we bij de zorgverzekeraars een kentering in het denken als het gaat om de plaats die zorghotels kunnen innemen bij de oplossing van dit probleem. Zorghotels zijn er op ingericht om herstel te bevorderen. Ze hebben medewerkers die alles doen wat in hun vermogen ligt om verblijf en nodige zorg zo goed, aangenaam en effectief te laten verlopen. En, niet onbelangrijk, zorghotels zijn goedkoper.

We mogen trots zijn op 'ons' hotel De Kim, dat na de renovatie ook nog eens in z'n geheel is opgefrist. Een mooi gebouw is één ding, maar na een lange periode van gebruik zijn sommige voorzieningen alsook allerhande apparatuur aan vernieuwing toe. Dat vraagt een zorgvuldige financiële planning. Hiertoe hebben we in Bas Steensma een goede steun gevonden.

Bas is sinds 1 november 2017 directeur ad interim van de vereniging en De Kim.

Tegen de tijd dat dit blad verschijnt, zal er naar verwachting meer bekend zijn ten aanzien van een permanente invulling van deze functie.

Onze penningmeester Jaap van der Leij heeft aangegeven dat hij dit werk niet meer kan combineren met andere verplichtingen en zal in juni aftreden. Inmiddels zijn andere kandidaten voor een plaats in het bestuur gepolst en ik hoop dat we u tijdens de ledenvergadering meer kunnen melden.

Ik verheug mij erop u op de ledenvergadering weer te spreken en dank hier vast allen die het werk van onze vereniging ook dit jaar weer mogelijk hebben gemaakt.

Graag tot 21 juni in Amsterdam.  
**John Hekelaar**

## ALGEMENE LEDENVERGADERING 21 JUNI 2018

### Locatie

Double Tree by Hilton,  
Amsterdam Centraal  
Oosterdoksstraat 4  
1011 DK Amsterdam  
Van 20:00 tot 22:00 uur

Inloop vanaf kwart voor acht. De vergadering start om 20:00 uur. Na afloop is er een borrel. U kunt zich aanmelden vóór 18 juni a.s. bij Fraukje Heintz:  
f.heintz@wikvitaal.nl of  
T 071 364 0730.

### De agenda

- Welkom door de voorzitter
- Ingekomen post\*
- De notulen van 6 juni 2017
- Jaarverslag 2017:  
op verzoek sturen wij u deze toe.
  - Toelichting Algemeen door de secretaris
  - Toelichting Financieel door de penningmeester
- Toezichthoudende & Bestuurlijke zaken:
  - Kortingsregeling wikleden
  - wijzigingen in het bestuur

- Voortgang directievoering
- Vacatures voor het bestuur
- Ontwikkelingen in De Kim
- Rondvraag
- Afsluiting

*\*Wilt u een punt inbrengen, dan u kunt dit mailen naar: f.heintz@zorghoteldekim.nl*

# Even voorstellen: "mijn naam is Bas Steensma"

Na vele jaren in de gezondheidszorg - verpleeghuis, academisch ziekenhuis - gewerkt te hebben en met behoorlijk wat bestuurlijke en toezichthoudende bagage in de zorg, pleegzorg en welzijnssector, werd ik door het bestuur van de vereniging WIK gevraagd om voor een interimperiode van november 2017 tot en met juli 2018 te functioneren als directeur van de Vereniging WIK en als directeur/bestuurder van Zorghotel De Kim BV en KimCare BV; de organisatie waar het in De Kim werkzame zorgpersoneel is ondergebracht.

## **De opdracht die ik kreeg:**

- a. Realiseer een efficiënt en goed functionerend zorghotel waar gasten graag (terug) komen.
- b. Maak De Kim toekomstbestendig.
- c. Onderzoek hoe er nieuwe WIK-leden geworven kunnen worden.

## **Efficiënt en goed functionerend**

In de eerste weken heb ik met alle medewerkers persoonlijk gesproken over hun werkervaring. Hieruit kwam naar voren dat veel gasten van De Kim zeer tevreden zijn en de medewerkers met plezier naar hun werk gaan. In die gesprekken kwam ook naar voren waar er ten aanzien van de hotelorganisatie, de facilitaire voorzieningen en het gebouw verbeteringen wenselijk zijn. Met de in oktober 2017 aangestelde manager hotelzaken Marianne Wassens werden de verbeterpunten in volgorde van belangrijkheid bepaald.

## **"De ontwikkelingen in de zorg zijn momenteel niet ongunstig"**

Diverse verbeteringen konden spoedig worden afgehandeld en voor andere verbeterpunten, die een investering vergen, werden programma's van eisen en begrotingen opgesteld. Inmiddels zijn daarover door de Raad van Commissarissen van De Kim BV beslissingen genomen en kan aan de uitvoering worden begonnen.



Bas Steensma

## **De Kim toekomstbestendig maken**

Voor gasten van De Kim die zorg nodig hadden, konden de zorgkosten tot 2013 deels worden gedeclareerd op basis van de aanvullende verzekeringen die de gasten hadden bij hun zorgverzekering. Gelukkig wist De Kim een in de regio rond Noordwijk functionerende zorgaanbieder bereid te vinden om de zorgkosten van de hotelgasten van De Kim bij de zorgverzekeraars - binnen de wettelijke kaders - te declareren.

Eind 2017 gaf deze zorgaanbieder te kennen de samenwerking met De Kim eind 2018 te beëindigen. Dit betekent voor De Kim dat gezocht moet worden naar andere mogelijkheden om ook in 2019 de zorgkosten van de gasten bij de zorgverzekeraars te kunnen declareren. In de afgelopen twee jaar is de kamerbezetting van De Kim eveneens wat terug-

gelopen. Inmiddels zijn er een aantal opties gevonden die nader moeten worden uitgewerkt om de zorgkosten voor de gasten van De Kim bij de zorgverzekeraars alsnog declarabel te krijgen en worden mogelijkheden uitgewerkt om de kamerbezetting van De Kim te verhogen.

De ontwikkelingen in de zorg zijn momenteel niet ongunstig. De zorgverzekeraars proberen in overleg met de ziekenhuizen en de medische klinieken de verblijfsduur verantwoord te verkorten teneinde de zorgkosten te kunnen verlagen. Voor mensen die na hun medische behandeling nog verdere zorg nodig hebben, maar vanwege hun thuissituatie niet naar huis kunnen, wordt nu de opnameduur in ziekenhuis of kliniek verlengd. Voor wie dit geldt, zijn plaatsen nodig buiten het ziekenhuis of kliniek om zodanig te herstellen dat thuis verblijven geen beperkingen meer heeft. Inmiddels zijn er al zorgverzekeraars die dit inzien en contracten hebben gesloten met zorghotels. Voor Zorghotel De Kim is dit een uitdaging, die op korte termijn ter hand zal worden genomen.

Aan de zorghotels waarmee zij contracten willen sluiten, stellen de zorgverzekeraars echter hoge eisen. Binnen Zorghotel De Kim, dat ISO en SNHZ gecertificeerd is, wordt momenteel nagegaan aan welke eisen nog moet worden voldaan. Ik hoop u hierover in een volgend nummer van WIKVITAAL verder te kunnen informeren.

Nieuwe leden werven voor de WIK Bij lezing van de jaarverslagen van de vereniging WIK zal het u niet ontgaan zijn dat het aantal leden elk jaar vermindert. Dat is opmerkelijk, want de contributie voor nieuwe leden, met name jonger dan 60 jaar, is beslist niet hoog te

noemen en er staat veel tegenover als er onverhoopt gebruikt moet worden gemaakt van de door de vereniging aangeboden voorzieningen. Al in 2015 werd in WIKVITAAL hierover geschreven. Het blijkt nog steeds een actueel

onderwerp waaraan in de komende maanden tijd zal worden besteed. Er zal worden nagedacht over de al dan niet mogelijke verbreding van de doelgroep en de wijze van benaderen. Hierover meer in de volgende WIKVITAAL.



## Twee nieuwe toezichthouders gezocht

**De vereniging WIK telt ruim 4.800 leden en is eigenaar van zorghotel De Kim en de daaraan verbonden zorgverlener KimCare b.v. Het zorghotel in Noordwijk aan Zee heeft 40 gerenoveerde kamers, een eigen restaurant en biedt herstellende zorg met mogelijkheden voor fysiotherapie, diëtetiek etc.**

Het WIK-bestuur werkt als een toezichthoudend bestuur voor de vereniging WIK en haar dochter-bv's. Wij zijn op zoek naar twee kandidaten, die met bestuurlijke ervaring en kennis op het gebied van [para]medische zorg, welzijn en/of facilitaire zaken graag willen bijdragen. Het bestuur bestaat nu uit drie personen.

De bestuurswerkzaamheden zijn op vrijwillige basis. Er wordt een vrijwilligersvergoeding geboden en een kilometervergoeding.

### Meer informatie

Meer informatie over de organisaties, zoals de statuten en de achtergronden van de huidige bestuursleden, kunt u vinden op [www.wikvitaal.nl](http://www.wikvitaal.nl) onder de knop: "bestuur". Informatie over De Kim vindt u op [www.zorghoteldekim.nl](http://www.zorghoteldekim.nl). Uw motivatiebrief met een curriculum vitae kunt u voor 15 juni mailen naar: [wouterverster9@gmail.com](mailto:wouterverster9@gmail.com) of naar [info@wikvitaal.nl](mailto:info@wikvitaal.nl).

### Vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de bestuurssecretaris, Wouter Verster Per email: [wouterverster9@gmail.com](mailto:wouterverster9@gmail.com) of per telefoon 06 5585 4634. Voor meer informatie over De Kim kunt u bellen met Bas Steensma, interim directeur van De Kim: T 071 364 0730.



# Aangesloten zorghotels bij WIKVITAAL

## **De Kim** (eigendom)

Rembrandtweg 2  
2202 AX Noordwijk  
T: 071 36 40 730  
E: info@zorhoteldekim.nl

## **Udens Duyn**

Annaboulevard 6  
5406 PZ Uden  
T: 041 37 12 550  
E: info@udensduyn.nl

## **Merlinde**

Schorsmolenstraat 6  
4811 VP Breda  
T: 076 75 13 000  
E: info@hotelmerlinde.nl

## **De Wartburg**

Kennedylaan 300  
3533 KN Utrecht  
T: 030 29 58 660  
E: info@zorhoteldewartburg.nl

## **Vitassist Helmond**

Scheepsboulevard 2  
5705 KZ Helmond  
T: 049 23 48 554  
E: info@vitassist.nl

## **Van der Valk Tiel**

Laan van Westroijen 10  
4003 AZ Tiel  
T: 034 46 22 020  
E: tiel@valk.com



Word ook bloeddonor!

## Ik maak een vuist voor een ander jij ook?

Bloeddonders geven patiënten de kans om weer gezond te worden, gezond te blijven of een betere kwaliteit van leven te ervaren. Dat ze massaal vrijwillig bloed geven, is heel bijzonder! Nog geen donor? Meld je aan! Je geeft dan het leven door aan mensen die je niet kent, maar die jou daar de rest van hun leven dankbaar voor zijn. Ik maak een vuist voor een ander jij ook? Samen redden we 21.000 levens per jaar.

Ben je tussen de 18 en 65 jaar meld je dan nu direct aan en word bloeddonor. Na aanmelding ontvang je een uitnodiging voor een eerste afspraak. Bloed geven zelf duurt ongeveer tien minuten. Inclusief het invullen van de vragenlijst, de keuring en een hapje/

drankje na afloop, duurt je bezoek aan de bloedbank ongeveer een uur.

### **Hoe vaak mag ik bloed geven?**

Mannen mogen maximaal vijf keer per jaar bloed geven en vrouwen drie keer. Hoe vaak je precies wordt opgeroepen, is afhankelijk van je bloedgroep. Het liefst geven wij patiënten bloed van hun eigen bloedgroep. Dus een patiënt met bloedgroep AB-positief geven we bloed van een AB-positieve bloeddonor. Daarom heeft de bloedbank alle bloedgroepen hard nodig. 0-negatief bloed is vaker nodig. De bloedgroep 0-negatief wordt relatief veel gebruikt in de ziekenhuizen. Bloed met deze bloedgroep kan namelijk in noodgeval-

len aan iedere patiënt gegeven worden.

Ook als er een tekort is aan bloed van een andere bloedgroep, kan 0-negatief worden gebruikt. Om deze redenen is er altijd een ruime voorraad 0-negatief bloed nodig. Bloeddonders met deze bloedgroep worden daarom soms extra vaak opgeroepen voor een bloeddonoratie.

### **Meer info**

U kunt een kijkje nemen op de website van Sanquin: [sanquin.nl/bloed-geven/kan-ik-bloeddonor-worden](http://sanquin.nl/bloed-geven/kan-ik-bloeddonor-worden) of u kunt bellen met de Donorinformatielijn T: 0800-5115 (gratis).

# Bij de Zonnebloem kan zoveel meer dan je denkt

**Wanneer iemand zijn leven doorbrengt in bijvoorbeeld een rolstoel, ziet zijn wereld er vaak anders uit. 'Even' de deur uit gaan, is minder vanzelfsprekend. Dat komt door veel praktische zaken of door de zorg die iemand nodig heeft.**

Uit onderzoek blijkt dat 60 procent van de mensen met een lichamelijke daardoor vaker thuisblijft dan hen lief is. De Zonnebloem vindt echter dat een lichamelijke beperking geen belemmering hoeft te zijn. De vrijwilligersorganisatie bewijst iedere dag dat er zoveel meer kan dan we denken. En Zorghotel De Kim gaat daarbij helpen. Als één van de accommodaties waar Zonne-

bloemafdelingen vakanties voor mensen met een lichamelijke beperking kunnen organiseren.

De Zonnebloem is bij het grote publiek vooral bekend van de dagjes uit voor mensen met een lichamelijke beperking. Maar al 70 jaar is het bezoeken van mensen aan huis het hart van het Zonnebloemwerk. Met 1.100 lokale afdelingen is de vereniging actief in vrijwel elke wijk, dorp en stad in Nederland. Vrijwilligers gaan op huisbezoek bij buurtbewoners. Dat varieert van een gezellig kopje koffie drinken tot een wandeling maken. Ook komt het voor dat vrijwilligers met de persoon die ze regelmatig bezoeken een hobby

oppakken, naar de film gaan of winkelen. Er ontstaan volop vriendschappen.

## Onbeperkt Eropuit

Maar de Zonnebloem doet meer. Jaarlijks nemen zo'n 113.000 mensen van 18 jaar en ouder deel aan Zonnebloemactiviteiten. Van muziekavonden en concerten tot luchtballonvaarten en uitjes naar dierentuinen en pretparken. En van knutselmiddagen tot kerstvieringen. Altijd staat persoonlijke aandacht voorop. De Zonnebloem verrijkt daarmee het leven van mensen met een lichamelijke beperking. Ook maakt de vereniging zich hard om de toegankelijkheid in Nederland te

## Voorstel tot aanpassing zorgkortingsregeling voor WIK leden

In de maatschappij worden de mensen, via reclame maar ook door te zoeken op internet, steeds vaker uitgedaagd om berekenend te leven als er beslissingen moeten worden genomen met financiële gevolgen. De wettelijke beperking van opzegtermijnen heeft hier toe zeker aan bijgedragen. Goede voorbeelden hiervan zijn bijvoorbeeld; regelmatig wisselen van telefoon maatschappij of zorgverzekeraar levert veelal financieel voordeel. Door de ontwikkelingen in de medische zorg is het plannen van een medische ingreep of behandeling vaak zonder al te grote bezwaren haalbaar. De laatste tijd houden mensen er, bij het afsluiten van een zorgverzekering, vaak rekening mee welke verzekeringsvoorwaarden het meest gunstig zijn voor de ingreep of behandeling die ze over afzienbare termijn moeten ondergaan. Het gebeurt hoe langer hoe vaker dat, nadat de vergoeding voor de ingreep of behandeling heeft plaatsgevonden, men de verzekering wijzigt of een andere

verzekeraar neemt. Deze tendens zal ook een rol kunnen spelen bij de beslissing om lid te worden of het beëindigen van het lidmaatschap van de WIK. Om deze reden stelt het bestuur voor om de zorgkorting van 30 % voor nieuwe leden pas in te laten gaan na het tweede jaar van lidmaatschap. Voor de huidige leden wijzigt de zorgkortingsregeling dus niet.

Voorstel tot wijziging van de vakantie-kortingsregeling voor WIK leden. De vereniging WIK is in 1909 in feite opgericht met het oogmerk 'draagt elkanders lasten' bij ziekte of ander lichamenlijk ongemak. In hedendaags Nederlands zou men kunnen spreken van een 'Onderlinge verzekering maatschappij'. Daarnaast wilde men indertijd dat kinderen van WIK leden ook naar een vakantiekolonie konden. In de tijd dat de Gemeente Amsterdam nog belangrijke donaties gaf aan de WIK kon zonder dat dit financiële problemen veroorzaakte de doelstelling worden

uitgebreid naar vakanties voor gepensioneerden (Gemeente ambtenaren). De tijden zijn echter veranderd. Om mee te gaan in het denken van berekende mens geven wij u het volgende rekenvoorbeeld.

Nieuwe WIK-leden kunnen bij het boeken van een vakantie in het eerste lidmaatschapsjaar al een korting van 25% krijgen op hun vakantieverblijf in De Kim tot een maximum van 6 weken. Het lidmaatschap kan worden beëindigd aan het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van 4 weken. Een lid van jonger dan 60 jaar, die op 1 januari lid wordt en zijn lidmaatschap opzegt per het einde van dat kalenderjaar, betaalt dat kalender jaar 12 maanden à € 7,05 = € 86,60. Als zo'n lid een vakantie boekt van 1 juli t/m/ 13 augustus (6 weken) krijgt hij een korting van de WIK op de standaard dagprijs incl. eten van 25%.

- Bij de goedkoopste kamer (€ 100 logies met ontbijt) betaalt de



verbeteren en biedt ze vervoersoplossingen. Het Zonnebloemproject 'Onbeperkt Eropuit' geeft vóór 2020 60 attractieparken, bioscopen, concertlocaties, dierentuinen, musea en voetbalstadions een verbeteradvies en maakt de vrijetijdlocaties zo toegankelijker. Als vervoersoplossing is er de Zonnebloemauto. Dit is een aangepaste personenauto die rolstoel- en scootmobielgebruikers kunnen huren. De huurder bepaalt zelf wanneer, waarheen, hoe lang en met wie hij op pad gaat. Dit geeft

veel mensen opnieuw bewegingsvrijheid. De Zonnebloem werkt aan een landelijk netwerk van deze rolstoelhuurauto's.

### Vakanties

Ook biedt de Zonnebloem mensen met een lichamelijke beperking de mogelijkheid om zorgeloos en vanzelfsprekend op vakantie te gaan. 'Zorgeloos' betekent hier dat iemand met een lichamelijke beperking geen hinder mag hebben van praktische zorgen, hogere reis-

en verblijfskosten en de ontoegankelijkheid van locaties. Het volledig aangepaste cruiseschip MPS de Zonnebloem biedt vaarvakanties door België, Duitsland en Nederland. Aan boord geven vrijwilligers één op één aandacht en de juiste medische zorg aan vakantie deelnemers. Lokale afdelingen van de Zonnebloem organiseren onder eigen regie ook vakanties op maat voor wijk- en plaatsgenoten met een lichamelijke beperking. Zorghotel De Kim is sinds februari 2018 één van de bestemmingen voor deze afdelingsvakanties. Het team van het zorghotel gelooft net als de Zonnebloem in de kracht van persoonlijke aandacht. De duinen, de boulevard en de zee maken een vakantie allemaal nog completer.

WIK aan de Kim gedurende 42 dagen (6 weken) à € 25 = € 1050, terwijl de vakantiegast in dat jaar maar € 84,60 betaalt. De WIK lijdt dat jaar dan een verlies op de vakantiegast van € 96,40.

- Bij de duurste kamer (€ 245 volpension) betaalt de WIK aan de Kim gedurende 42 dagen (6 weken) à € 61,25 = € 2856, terwijl de vakantiegast in dat jaar maar € 84,60 betaalt. De WIK lijdt dat jaar dan een verlies op de vakantie gast van € 2572,50.

Het verlies wordt groter als iemand in een jaar per 1 november lid wordt en per 1 december het lidmaatschap opzegt en in de lidmaatschapsperiode vakantie boekt. Als men WIK lid blijft en elk jaar zo'n vakantie periode boekt zal de WIK elk jaar het vorenbedoelde verlies lijden op dat lid. Dit ondergraaft de doelstelling van de WIK en benadeelt de leden.

Als deze kortingsregeling wordt gecontinueerd zal de belastingdienst concluderen dat er over de inkomsten uit

maandcontributies vennootschapsbelasting (20% bij inkomsten lager dan € 200.00 en 25 % als de inkomsten hoger zijn) moet worden betaald omdat er dan sprake is van deelname aan het economische verkeer.

Een bezwarende bijkomstigheid hierbij is dat een WIK lid kan beslissen om elk jaar 6 weken vakantie te boeken in De Kim, waardoor er dan geen sprake meer is van een onderlinge verzekering. Bij een korting tijdens een herstelperiode is er grotendeels sprake van een van buitenkomend onheil (men heeft niet om de ziekte of ongemak gevraagd). Bij het plannen van een vakantie is er helemaal geen sprake van een van buitenkomend onheil dat men via de WIK verzekerd heeft. Op de lange duur zou de WIK hierdoor onvoldoende middelen dan overhouden om bijdragen te geven op de verblijfskosten tijdens herstelperioden van WIK leden omdat de financiële middelen kunnen worden opgesoupeerd door

(nieuwe) calculerende WIK leden die (jaarlijks) een vakantie plannen in de Kim.

Hierom stelt het bestuur voor om de vakantie korting door de WIK af te schaffen en hiervoor een in de plaats door de Kim een korting te geven aan vakantiegasten van 5 % gedurende maximaal 5 dagen over de kamerprijs van een standaardkamer (momenteel Max. € 25) met als voorwaarde dat men tijdens die vakantie lid wordt van de WIK.

Beide voorstellen staan op de agenda van de Algemene Ledenvergadering van 21 juni a.s. om in stemming te brengen.

## WIKVITAALRECEPT

# quiche met gerookte zalm en asperges



### Ingrediënten

- 5 vellen hartige taartdeeg
- 100 gr gerookte zalm
- 6 groene asperges
- 1 ui
- 3 eieren
- 150 ml kookroom
- Een handje geraspte kaas
- Een handje paneermeel
- Een snuf zout,peper & peterselie

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Laat de vellen deeg voor hartige taart ontdooien. Beleg daarna de quichevorm. Zorg dat de vellen elkaar steeds ongeveer 1 cm overlappen. Druk de randen goed aan. Prik met een vork wat gaatjes in de bodem en bestrooi met een klein beetje paneermeel. Breng water aan de kook en kook de asperges 5 minuten. Laat daarna afkoelen. Snipper het uitje. Meng de eieren en kookroom in een kom en voeg de ui, peterselie, peper en zout toe. Beleg de bodem van de quichevorm met de gerookte zalm en de asperges. Giet daarna het ei-kookroom mengsel eroverheen. Strooi er daarna wat geraspte kaas over. Zet 25 minuten in de oven en laat goed afkoelen. Controleer met een satéprikker of de quiche gaar is. Laat de quiche anders nog een paar minuten langer in de oven staan.

## WIKVITAALTIPS

# HERMITAGE AMSTERDAM Classic Beauties

Kunstenars, Italië en de schoonheidsidealen van de 18de eeuw.



Het menselijk lichaam heeft kunstenaars door de eeuwen heen gefascineerd. In de tentoonstelling maakt de bezoeker een Grand Tour langs de beste voorbeelden van deze neoclassicistische kunst uit de collectie van de Hermitage. Classic Beauties wordt een lust voor het oog met onder andere een prachtige Canova-collectie.

Te zien van 16 juni 2018 tot en met 13 januari 2019.

## Boeken



### EINDELIJK OUD

In onze westerse samenleving is eeuwig jong het motto. Ouder worden boezemt angst in en oudere mensen worden al te vaak als 'niet meer nuttig' weggezet. Gedragsbioloog Mark Nelissen toont het tegendeel aan. Oma's en opa's zijn er omdat ouderdom evolutionair nuttig is. Sterker nog: het ontstaan van de mens is onlosmakelijk verbonden met het ontstaan van ouderdom. In Eindelijk oud herstelt Mark Nelissen de vijftigplusser in ere. Hij legt haarfijn uit waar de oudere mens evolutionair vandaan komt, wat ouder worden biologisch inhoudt, waarom de menopauze nut heeft en vooral: waarom we er moeten naar uitkijken om... eindelijk oud te worden.



### MIND GYM

Bij goed voor jezelf zorgen denken we vaak aan veel bewegen en gezond eten, maar je zit pas écht lekker in je vel als je ook mentaal sterk bent. Wouter de Jong laat in Mindgym zien hoe je in 12 weken je mentale conditie kunt verbeteren. Door wetenschappelijke inzichten af te wisselen met praktische oefeningen. Dit boek zal zelfs de meest nuchtere lezers onder ons aanspreken. In de 'sportschool voor je geest' leer je:

- \* Hoe je met meer aandacht kunt leven
- \* Waarom streven naar geluk allesbehalve egoïstisch is
- \* Te willen wat je hebt
- \* Je relatie met vrienden en collega's te versterken
- \* Van je piekerdrijf af te komen
- \* Positieve emoties langer vast te houden
- \* De edele kunst van het falen
- \* Meer gedaan krijgen in minder tijd.



# VOORDELEN LIDMAATSCHAP

- U bent verzekert van een betaalbare plek om te herstellen na een operatie of behandeling;
- U krijgt financiële ondersteuning bij een herstelverblijf in De Kim of een aangesloten zorghotel;
- U krijgt voorrang bij een reservering;
- Op de vakantietarieven in De Kim krijgt u direct 25% korting;
- Uw lidmaatschap is overdraagbaar aan uw partner, kind of kleinkind;
- Uw contributie - op basis van uw leeftijd - wordt bij instap bepaalt;
- Uw partner mag gebruikmaken van de door u opgebouwde rechten.

## DE VERGOEDINGSREGELINGEN

Na een verblijf in het ziekenhuis komt u in aanmerking voor korting op de verblijfskosten in De Kim of een aangesloten zorghotel. De financiële tegemoetkoming is afhankelijk van uw lidmaatschapsduur en geldt voor maximaal 28 dagen per jaar. Komt u vanuit huis dan geldt de korting voor maximaal 21 dagen per jaar.

De zorgkosten vallen buiten de vergoeding. Deze worden meestal via een zorgindicatie betaald door uw zorgverzekeraar. Heeft u een aanvullende polis afgesloten dan is de kans aanwezig dat uw zorgverzekeraar ook een deel van het verblijf zal vergoeden. U kunt dit zelf uitrekenen op de site van De Kim [www.zorghoteldekim.nl](http://www.zorghoteldekim.nl). U kunt natuurlijk ook bellen en overleggen met Fraukje Heintz. Ze is op werkdagen van half negen tot half vijf bereikbaar (071 364 0730).

## KEUZE ZORGVERZEKERAAR

Wij adviseren iedereen om een zorgverzekeraar te kiezen die meebetaalt aan het herstelverblijf in een zorghotel. Wij informeren u graag over de zorgverzekeraars. Vraagt u naar onze medewerker Reserveringen.

## TARIEVEN 2018

De tarieven zijn op dagbasis, inclusief drie maaltijden en het Kim-servicepakket waaronder de aanwezigheid van een verpleegkundige 's nachts. De tarieven zijn exclusief een eventuele verblijfsvergoeding van uw verzekeraar en – na aftrek daarvan – uw opgebouwde kortingspercentage bij WIK. De zorg en verzorging die u nodig heeft, kunt krijgen via een zorgindicatie. Geïndiceerde zorg is kosteloos.

Kamer zonder balkon	€ 190,00
Standaardkamer	€ 210,00
Kamer met balkon	€ 235,00

## AANPASSINGEN

Het bestuur kijkt jaarlijks naar de verhouding tussen de hoogte van de contributie en de maximale vergoeding. Tijdens de Algemene Ledenvergadering kan het bestuur hierover een voorstel doen.

Lidmaatschapsduur	Vergoeding WIKVITAAL*
0 tot 1 jaar	Geen korting
1 tot 5 jaar	30% korting op een standaardkamer
5 tot 10 jaar	40% korting op een standaardkamer
10 tot 15 jaar	55% korting op een standaardkamer
15 jaar of langer	70% korting op een standaardkamer

\*De vergoeding wordt berekend na aftrek van een vergoeding uit een aanvullende zorgpolis.

# WIKVITAAL Sudoku\*\*\*\*\*

Wilt u kans maken op een boekenbon? Stuur dan de ingevulde sudoku's voor 1 september 2018 naar: Antwoordnummer 11019 2200VC NOORDWIJK of mail naar: info@wikvitaal.nl  
Onder de inzendingen verloten wij een boekenbon van € 20,00.

**De WIKVITAAL puzzel van het vorige keer is gewonnen door P.M. Juursema Buis uit Ouderkerk aan den Amstel.**

1	6		2			7	8
	9	3				1	
		2					
			7	5			9
			8	1	3		7
		1					
		5		7	8		
2			1			6	
			3			9	5

	7		3				
				5			3
4	5		8	9	7		
	1	8				9	
	4				2		
7							6
	9						5
3			5				2
	8		2	9	4		

# WIJZIGINGEN?

Gaat u verhuizen of wilt u liever via een automatische incasso betalen, dan verzoeken wij u vriendelijk om dit aan ons door te geven.

## **Uit dienst of met pensioen**

Wanneer uw contributie automatisch via de salaris-administratie van een gemeentelijke dienst aan ons wordt overgemaakt dan gaat die betaling veranderen wanneer u uit dienst of met pensioen gaat. Wilt u dit aan ons doorgeven? Wij regelen dan met u dat het lidmaatschap zal worden voortgezet zonder breuk in het door u opgebouwde kortingspercentage.

## **Email**

Wij nemen uw emailadres graag op in het ledenbestand van de vereniging. Alleen dan kunnen wij u tussentijds op de hoogte houden van interessante ontwikkelingen. Wilt u zo vriendelijk zijn om uw emailadres aan ons door te geven? Mail dat naar [info@wikvitaal.nl](mailto:info@wikvitaal.nl)

## **Lidmaatschap overdragen**

Wilt u uw lidmaatschap overdragen aan partner, kind of kleinkind, neemt u dan contact op met de leden-administratie (Fraukje Heintz / Lumke Arentshorst).

## **Lidmaatschap beëindigen**

Wenst u uw lidmaatschap te beëindigen, dan kunt u dit uiterlijk één maand voor het aflopen van enig kalenderjaar kenbaar maken. Betaalt u de contributie per automatische incasso dan regelen wij dat er geen contributie meer wordt ingehouden. Betaalt u via een periodieke overboeking, dan moet u dit zelf met uw bank regelen.

## VERENIGING WIKVITAAL AANVRAAGFORMULIER

**Graag ontvang ik informatie over het lidmaatschap van de Vereniging WIKVITAAL**

Naam: \_\_\_\_\_ man/vrouw

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Stuur het ingevulde formulier op naar:

**WIKVITAAL Antwoordnummer 11019 2200 VC Noordwijk**





*Amor omnia vincit*

Vereniging WIKVITAAL | [info@wikvitaal.nl](mailto:info@wikvitaal.nl) | [www.wikvitaal.nl](http://www.wikvitaal.nl)  
Rembrandtweg 2 2202 AX Noordwijk aan Zee | 071 364 0730

ONTWERP & OPMAAK **Dokwerk Communicatie**  
DRUKWERK **Formzet** | REDACTIE **Fraukje Heintz**

