

WIKVITAAL

LEDENMAGAZINE



Jonge ouderen zien belangrijke rol voor overheid

De nieuwe generatie ouderen - tussen de 55 en 75 jaar - is niet goed voorbereid op een levensfase waarin zij afhankelijk worden van zorg. De overheid trekt zich steeds verder terug, personeelstekorten groeien, terwijl de grote meerderheid er ten onrechte van uit gaat dat de zorg 'geregeld' is.

Dit blijkt uit een groot onderzoek door I&O Research naar de nieuwe 'derde levensfase' - tussen het werkzame leven en echte ouderdom. Vroeger bestond die niet: mensen leefden na hun pensioen nog vijf jaar, hun gezondheid verslechterde snel. Tegenwoordig duurt het nog zo'n vijftien jaar totdat gepensioneerden zorgafhankelijk worden. Tegen de tijd dat er zorg nodig is, zijn de middelen er niet en zijn de personeelstekorten te groot. Deze groep moet zich daarom nu al zelf op die periode voorbe-

reiden. Eind 2019 besteedde Trouw uitgebreid aandacht aan vitale ouderen, die werden omgedoopt tot young elderly persons, kortweg yeps. Zeven op de tien yeps vinden 'goede zorg' een taak van de overheid, ook al waarschuwt deze dat burgers het zelf moeten regelen en een beroep moeten doen op hun eigen omgeving. Yeps willen dat niet en sparen nauwelijks om extra zorg in te kopen. Ze bereiden zich niet voor. Volgens I&O-onderzoeker Peter Kanne is er sprake van ontkenning.

"Zij zien zichzelf liever niet als oud. Dat is naïef."

Goed nieuws is er ook: ouderen zijn rijker en gezonder dan ooit. Twee derde beoordeelt de eigen gezondheid als (zeer) goed. Een 75-jarige is bijna even fit als de 55-jarige. De kloof tussen arm en rijk verdiept zich nadat het pensioen is ingegaan.

Voorarmere ouderen voelen zich minder gezond, hebben minder de behoefte om na het pensioen 'de

Lees verder op pagina 2

vaart in het leven te houden' en hebben een kleiner sociaal netwerk dat hen kan opvangen, zo blijkt. Zij zien ook vaker op tegen de periode waarin ze afhankelijk worden van anderen. Bijna de helft van de mensen met een minimuminkomen stelt dat het leven 'niet meer hoeft' als ze afhankelijk zijn. Bij de hoogste inkomens onderschrijft maar een kwart die stelling.

Het verzorgingshuis, voor minder complexe zorg, is in 2015 door het kabinet afgeschaft. Toch zouden ruim vier op de tien 55- tot 75-jarigen het prima vinden om daar de oude dag door te brengen. De overheid moet weer een actieve rol spelen in de

ouderenzorg, menen zij. Een vorm van een verzorgingshuis is nodig.

De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving heeft in januari 2020 een advies gepubliceerd over de derde levensfase: het geschenk van de eeuw.

De Raad is van mening dat de waarde van de derde levensfase (vanaf 65 jaar) in het huidige maatschappelijke debat en in beleid, regelgeving en arrangementen te weinig aandacht krijgt. Er gaat veel aandacht uit naar kwetsbare, eenzame en afhankelijke veelal oude ouderen. Tegelijkertijd is er het beeld van de genietende,

consumerende en vitale jonge oudere die net met pensioen is: reizen, concertbezoek, lekker eten, samen fietsen. Deze clichébeelden dienen vervangen te worden door een realistischer en vollediger beeld van de diverse groep jonge ouderen die onze samenleving rijk is. Mensen in de derde levensfase zouden vaker en op een passende manier kunnen worden uitgenodigd om deel te blijven nemen aan de maatschappij.

<https://www.raadrvs.nl/documenten/publicaties/2020/01/08/de-derde-levensfase-het-geschenk-van-de-eeuw>

Algemene ledenvergadering 20 oktober 2020

Van 16.00-17.00 uur in het Double tree by Hilton Amsterdam Centraal óf te volgen via ZOOM Registratie via f.heintz@zorhoteldekim.nl, zowel voor uw aanwezigheid in het Double Tree als voor de ZOOM, is noodzakelijk. Kiest u voor deelname via ZOOM, dan ontvangt u een speciale link met instructies.

Het jaarverslag van de vereniging, inclusief de jaarcijfers van WIK, is als PDF te downloaden vanaf de homepage: www.wikvitaal.nl

Agenda

- Goedkeuring notulen 11 juni 2020 (digitaal opvraagbaar)
- Presentatie van het Rapport J. Schinkelshoek (door de heer J. Schinkelshoek)
- Bestuurlijke en toezichhoudende hervormingsplannen WIK en De Kim
- Financiën WIK en De Kim: liquiditeitsprognose 2020 en vooruitblik 2021
- Toelichting procedure nieuwe directeur-bestuurder

- Voordracht van twee kandidaten voor het WIK-bestuur: de heren C. Opgenoort en F. Lapré (beiden zijn al commissaris van De Kim b.v.)
- Melding vanuit de Algemene Vergadering van Aandeelhouders: de benoeming van mevrouw A.L.E.C. van der Stoel en de heer S.J.W. de Bruijn als commissarissen van de Raad van Commissarissen van De Kim b.v.
- Aansluitend een ledenborrel in de SKYLounge

TOELICHTING AGENDAPUNT

Samenstelling bestuur Willen is Kunnen en RvC De Kim

Sinds het voorjaar van 2019 zijn de huidige bestuursleden van de vereniging Willen is Kunnen en de huidige leden van de Raad van Commissarissen (RvC) van De Kim actief. Vanaf het begin was duidelijk voor ons dat het hebben van twee formeel gescheiden organen inefficiënt was. Veel discussies werden op twee plekken (dubbel) gevoerd. Het bestuur van de WIK en de RvC zijn daarom dit voorjaar tot de conclusie gekomen dat we slagvaardiger worden als we

beide organen laten bestaan uit dezelfde personen. Uit navraag bij de notaris blijkt dat er geen statutaire belemmeringen bestaan om de organen uit dezelfde personen te laten bestaan. Ook is er geen andere wet- of regelgeving die deze efficiëncyslag in de weg staat.

Het bestuur van de WIK heeft daarom besloten de twee huidige bestuursleden van de WIK, mevrouw A.L.E.C. van der Stoel en de heer S.J.W. de

Bruijn, per 20 oktober 2020 te benoemen tot respectievelijk voorzitter en lid van de Raad van Commissarissen van De Kim. Aan de ledenvergadering van de WIK stelt zij tevens voor om de heren C. Opgenoort en F. Lapré te benoemen tot lid van het bestuur van de vereniging Willen is Kunnen. Tevens wordt voorgesteld om de heer S.J.W. de Bruijn te benoemen tot penningmeester. Deze functie bekleedt hij momenteel al op interim basis.

VAN DE VOORZITTER

Een jaar verder....

Het eerste jaar van de nieuwe Raad van Commissarissen en het bestuur van de WIK zit er op.

We zijn onder de indruk van wat in het hotel aan zorg wordt geleverd en hoe de gasten dit waarderen. De vereniging is goud: betrokkenheid van leden, van u, ter ondersteuning van de zorg.

Het jaar bleek om uiteenlopende redenen een wel heel apart jaar: allereerst de corona-uitbraak. Zorg om de leden en de medewerkers: blijven ze gezond?

Kan De Kim ondersteuning bieden aan coronapatiënten? Zouden we deze zorg gaan bieden, dan moeten medewerkers daarop voorbereid worden. Dit laatste is gebeurd. Uiteindelijk zijn geen coronapatiënten verzorgd in De Kim, aangezien in de reguliere zorg voldoende bedden voor handen waren. Het liet wel zien dat medewerkers in staat zijn snel te schakelen.

Deze handelwijze laat zien dat De Kim snel kan schakelen indien nodig.

Klachten van gasten en medewerkers over het binnenklimaat brachten de RvC en het bestuur van de WIK ertoe met graagte geld beschikbaar te stellen voor het aanbrengen van airco conform de laatste vereisten. Deze zomer zagen we bevestigd dat deze investering de moeite waard was!

Elders leest u over onze wijzigingsvoorstellen over de besturing van De Kim en WIK. Onze ervaring leert dat het besturen eenvoudiger en doelmatiger kan. We willen graag onze ervaring omzetten in een nieuwe werkwijze. We gaan er graag over in discussie met u.

Het bestuur nodigt u van harte uit om suggesties te delen over hoe we vereniging meer kunnen betrekken bij De Kim.

De penningmeester van het bestuur besloot een punt te zetten achter zijn activiteiten, omdat zijn andere functies steeds meer van zijn aandacht opeisen.

We danken Theo Kralt voor zijn inzet en betrokkenheid om De Kim en WIK een goede toekomst te bieden.

De directeur-bestuurder besloot een nieuwe stap te zetten in zijn loopbaan. Marc koos voor Valuas Zorggroep en de functie van directeur herstellzorg. We wensen hem veel succes en zien het lid Vieten ongetwijfeld in onze vergaderingen!

Wij hopen dat zoveel mogelijk leden deelnemen aan de ALV op 20 oktober a.s. in het Double Tree bij Hilton in Amsterdam of via ZOOM.

Blijf gezond!

Anne Lize van der Stoel,
Voorzitter bestuur WIK.

Positionering van WIK en zorghotel De Kim

Het bestuur van WIK heeft Jan Schinkelshoek van communicatiebureau Schinkelshoek & Verhoog afgelopen juni gevraagd om een advies uit te brengen over de positionering van WIK en zorghotel De Kim.

Sinds jaren is er sprake van enige krimp van het aantal leden. Voor het bestuur was dit aanleiding om opnieuw te kijken naar de promotie en communicatie van zowel WIK als De Kim. Hoe kunnen we dit het beste aanpakken en kan dit het beste apart of juist gezamenlijk? En welke behoeftes hebben de leden?

Tijdens de ledenvergadering van 20 oktober presenteert Schinkelshoek zijn bevindingen.

In de zomermaanden heeft Schinkelshoek gesprekken gevoerd met leden, medewerkers, directie en bestuur van WIK en De Kim. Alle leden werden van harte uitgenodigd om hun ideeën naar Schinkelshoek te sturen. Schinkelshoek heeft eind augustus een tussenstand besproken en getoetst bij de denktank van WIK. De leden van de denktank waren zeer geïnteresseerd in de tussenstand die Schinkelshoek hen presenteerde. Er ontstond een boeiende discussie om verduidelijking te krijgen en persoonlijke

ervaringen met de zorg in De Kim werden uitgewisseld. Benadrukt werd de persoonlijke aandacht voor de gast.

Sommige denkrichtingen uit de tussenstand vroegen om meer denktijd, andere konden direct op een warm onthaal en herkenning rekenen. Er klonk ook een waarschuwend geluid. In het verleden zijn namelijk ook veranderingen aan de orde geweest, maar die bleven regelmatig bij mooie intenties. Zowel De Kim als WIK verdienen een vernieuwingsinjectie. Wat de uitkomst ook moge zijn van het onderzoek: voeg de daad bij het woord!

Langs De Kim



Beste lezer, dit is mijn laatste column. Per september 2020 ben ik een nieuwe uitdaging aangegaan. Dat betekent dit keer een definitief afscheid van De Kim en van u. Natuurlijk blijf ik lid van de vereniging want haar uitgangspunten en idealen draag ik een warm hart toe. Ik ga mij bezighouden met de landelijke ontwikkeling van herstellzorg en zorghotels met een zwaar zorgaanbod.

Veranderingen

De wereld is in transitie en De Kim en WIK gaan daar in mee. Zowel het aanbod van De Kim als de doelstellingen van de vereniging worden tegen het licht gehouden. Elders in deze editie komt dat onderwerp verder aan bod.

Impact

Het coronavirus COVID-19 heeft onze samenleving ingrijpend veranderd. De economische impact – ook op De Kim – is fors. We hebben alle zeilen bijgezet, gebruik gemaakt van overheidssteun en we zijn constant bezig geweest met de versterking van de naamsbekendheid van De Kim. Herstellenden en verwijzers weten ons te vinden. Inmiddels wordt er in klinieken en ziekenhuizen weer geopereerd en neemt het aantal reserveringen snel toe. Er waren zelfs momenten dat we een wachtlijst moesten aanleggen. De Kim verwacht een druk najaar. Operaties kunnen uitgesteld maar niet afgesteld worden.

Verbouwing

De afgelopen maanden was slechts een deel van het zorghotel beschikbaar: er werd gewerkt aan de installatie van een geavanceerd aircosysteem met 51 units, met regelbare temperatuur in elke kamer. Eindelijk! De installatie werd uitgevoerd terwijl het



Het airco-systeem werkt met drie geavanceerde warmtepompen. In iedere kamer kan de temperatuur naar wens geregeld worden. Overtollige warmte wordt hergebruikt. Het systeem is microbiologisch veilig: er worden geen micro-organismen van de ene ruimte naar de andere geblazen.

zorghotel 'gewoon' door draaide. Met beheerste overlast. Dat is goed gelukt: in augustus – vlak voor de hittegolf – ging de installatie in bedrijf. Nu is het bij hoge temperaturen voor gasten en medewerkers veel prettiger vertoeven in een hotelkamer.

Financieel

Financieel kreeg De Kim in maart en april een forse dreun. Zoals praktisch elke organisatie. Door het tijdelijk kunnen stopzetten van hypothecaire aflossing en de huur, in combinatie met de

NOW-regeling en interne bezuinigingsmaatregelen, wisten we het financieel tekort binnen de perken te houden. WIK en De Kim hebben samen, in de afgelopen zeven jaar, een flinke financiële reserve op weten te bouwen waardoor we tegen een stootje kunnen. Dat neemt niet weg dat we alert en actief moeten blijven om financieel gezond te blijven. Ik hoop u in oktober in Amsterdam te zien tijdens de Algemene Ledenvergadering.

Marc Vieten

RECEPT

Flammkuchen met vijgen en geitenkaas

Ingrediënten:

- 1 rol flammkuchendeeg
- 125ml crème fraîche
- 3 vijgen in kwarten gesneden
- ½ rode ui in dunne ringen
- 120 gram zachte geitenkaas, kruimelen
- 3 takjes tijm (alleen de blaadjes)
- 10 gr walnoten grof gehakt
- 1 el honing
- Zout en peper naar smaak

Bereidingswijze:

Rol het deeg uit en leg op een bakplaat met bakpapier. Smeer het deeg in met crème fraîche. Verdeel de vijgen, rode ui en de geitenkaas erover. Bestrooi de flammkuchen met $\frac{3}{4}$ van de tijm en walnoten. Bak in de oven gedurende 15 minuten goudbruin. Bestrooi na het bakken met de rest van de tijm en walnoten en besprenkel met honing. Voeg zout en peper naar smaak toe.

Eet smakelijk!

WIKVITAALTIPS



Een zee van eilanden topstukken uit Oceanië

Met duizenden eilanden in de Grote of Stille Oceaan beslaat Oceanië meer dan 1/3 van het aardoppervlak. Het werelddeel loopt van Nieuw-Guinea tot Paaseiland en van Nieuw-Zeeland tot Hawaï. In deze expositie staan de verbondenheid met het water en de enorme vindingrijkheid van de Oceaniërs centraal. Alles is van een adembenemende schoonheid: van meterslange kano's en ingenieuze navigatiemiddelen tot beelden en sieraden.

Te zien t/m 5 april 2021. Iedere dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur. Museum Volkenkunde Steenstraat 1 Leiden

BOEKRECENSIE

DE MEESTE MENSEN DEUGEN

De mens is een beest, zeiden de koningen. Een zondaar, zeiden de priesters. Een egoïst, zeiden de boekhouders. Al eeuwen is de westerse cultuur doordrongen van het geloof in de verdorvenheid van de mens. Maar wat als we het al die tijd mis hadden? In dit boek verweeft Rutger Bregman de jongste inzichten uit de psychologie, de economie, de biologie en de archeologie. Hij neemt ons mee op een reis door de geschiedenis en geeft nieuwe antwoorden op oude vragen. Waarom veroverde juist onze soort de aarde? Hoe verklaren we onze grootste misdaden? En zijn we diep vanbinnen geneigd tot het kwade of het goede? Adembenemend, weids en revolutionair – De meeste mensen deugen herschrijft niet alleen de geschiedenis, maar werpt ook nieuw licht op onze toekomst.





VOORDELEN LIDMAATSCHAP

- U krijgt voorrang bij een reservering;
- U bent bijna altijd verzekerd van een plek om te herstellen na een operatie of behandeling;
- U krijgt een financiële tegemoetkoming voor een zorgverblijf in De Kim;
- Op de vakantietarieven in De Kim krijgt u direct 25% korting;
- Uw lidmaatschap is overdraagbaar aan uw partner, kind of kleinkind;
- Uw contributie - op basis van uw leeftijd - wordt bij instap bepaald;
- Uw partner mag gebruikmaken van de door u opgebouwde rechten.

DE VERGOEDINGSREGELING

Na een verblijf in het ziekenhuis komt u in aanmerking voor korting op de verblijfskosten in De Kim.

De financiële tegemoetkoming is afhankelijk van uw lidmaatschapsduur en geldt voor maximaal 28 dagen per jaar. Komt u vanuit huis dan geldt de korting voor maximaal 21 dagen per jaar.

De zorgkosten vallen buiten de vergoeding. Deze worden via een zorgindicatie betaald door uw verzekeraar. Heeft u een aanvullende verzekering dan kan uw zorgverzekeraar een deel van het verblijf vergoeden. U kunt dit uitrekenen op de site van De Kim www.zorghoteldekim.nl. U kunt ook met ons bellen: T 071 364 07 30

TARIEVEN 2020

De tarieven zijn op dagbasis, inclusief drie maaltijden. Onbeperkt koffie/thee en een uitgebreid servicepakket waaronder de aanwezigheid van een verpleegkundige 's nachts. De tarieven zijn exclusief een eventuele vergoeding van uw verzekeraar en uw kortingspercentage bij WIK.

| | |
|----------------------------|-----------------|
| Kamer zonder balkon | € 210,00 |
| Standaardkamer | € 230,00 |
| Kamer met balkon | € 250,00 |

AANPASSINGEN

Het bestuur kijkt jaarlijks naar de verhouding tussen de hoogte van de contributie en de maximale vergoeding. Tijdens de Algemene Ledenvergadering kan het bestuur hierover een voorstel doen

| Lidmaatschapsduur | Tegemoetkoming WIKVITAAL* |
|-------------------|-----------------------------------|
| 0 tot 1 jaar | Geen korting / zie actie |
| 1 tot 5 jaar | 30% korting op een standaardkamer |
| 5 tot 10 jaar | 40% korting op een standaardkamer |
| 10 tot 15 jaar | 55% korting op een standaardkamer |
| 15 jaar of langer | 70% korting op een standaardkamer |

** De tegemoetkoming door WIK wordt berekend na aftrek van de vergoeding uit een aanvullende zorgverzekering.*

We horen graag uw mening. Doet u mee?

Voor een levendige vereniging is contact tussen leden en bestuur van vitaal belang. Het bestuur zou graag de mogelijkheid hebben om tussen ledenvergaderingen in uw mening te kunnen horen. Onder de huidige Corona-omstandigheden wordt dit alleen maar belangrijker.

Er zit ook een financieel aspect aan ons voorstel. Immers, postzegels voor 3.500 enveloppen slaan een flinke deuk in de begroting. Daarom leggen we u de vraag voor: mogen wij uw (mobiele) telefoonnummer en email-adres gebruiken voor

raad-plegingen van u, de leden van de WIK?

We zullen het opslaan en gebruik van uw gegevens doen conform de regels van de privacywet Algemene Verordening Gegevensbescherming.

Als u bezwaar heeft tegen ons voorstel, laat het ons dan weten voor 5 oktober.

Namens ons zal Gill Marsman met u contact opnemen als u geen bezwaar heeft tegen het opnemen van de gevraagde gegevens.

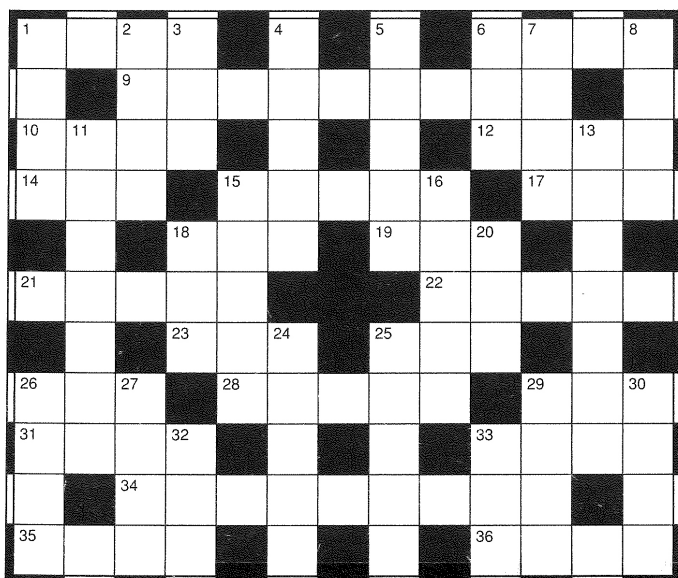
Dank voor uw medewerking!



Puzzel mee en maak kans op boekenbon!

Stuur dan de ingevulde puzzel voor 1 december 2020 naar: Antwoordnummer 11019 2200 VC NOORDWIJK of mail naar: info@wikvitaal.nl Onder de inzendingen verlooten wij een boekenbon van € 25,00.

De vorige puzzel heeft de heer G.J. de Jong uit Amstelveen gewonnen. Gefeliciteerd met uw boekenbon!



HORIZONTAAL

- 1 pl. in Rusland
- 6 grasvlakte
- 9 sneldicht
- 10 Arabische vorst
- 12 half
- 14 dierenverblijfplaats
- 15 meppen
- 17 ingebeeld meisje
- 18 vogel
- 19 zwaarlijvig
- 21 draineerbuis
- 22 sedert
- 23 bijbelse figuur
- 25 opening
- 26 overlangs
- 28 halsbedekking

VERTICAAL

- 1 riv. in Tsjechië
- 2 insect
- 3 figuur bij het kunstschaatsen
- 4 glazen omhulsel
- 5 rijstgerecht
- 6 videosysteem
- 7 schaften
- 8 symbool voor de vrede
- 11 half vrouw, half vis
- 13 wijziging
- 15 sedert
- 16 natuurverschijnsel
- 18 automerk
- 20 rivierarm
- 24 ui
- 25 zitbad
- 26 gemeen
- 27 katoenen weefsel
- 29 plaats
- 30 godsdienstig gebruik
- 32 pl. in Drenthe
- 33 Barbarijse vorst

WIJZIGINGEN?

Verhuizen

Gaat u verhuizen of wilt u liever via een automatische incasso betalen, dan verzoeken wij u vriendelijk om dit aan ons door te geven.

Uit dienst of met pensioen

Wanneer uw contributie via de salarisadministratie van een gemeentelijke dienst aan ons wordt overgemaakt dan gaat die betaling veranderen wanneer u uit dienst of met pensioen gaat. Wilt u dit aan ons doorgeven? Wij regelen dan met u dat het lidmaatschap zal worden voortgezet zonder breuk in het door u opgebouwde kortingspercentage.

E-mail

Wij nemen uw e-mailadres graag op in het ledenbestand van de vereniging. Alleen dan kunnen wij u tussentijds op de hoogte houden van interessante ontwikkelingen. Wilt u zo vriendelijk zijn om uw e-mailadres aan ons door te geven? Mail naar info@wikvitaal.nl

Lidmaatschap overdragen

Wilt u uw lidmaatschap overdragen aan partner, kind of kleinkind, neemt u dan contact op met de ledenadministratie (Fraukje Heintz / Lumke Arentshorst).

Lidmaatschap beëindigen

Wenst u uw lidmaatschap te beëindigen, dan kunt u dit uiterlijk één maand voor het aflopen van enig kalenderjaar kenbaar maken.

Betalingen

Betaalt u de contributie per automatische incasso dan regelen wij dat er geen contributie meer wordt ingehouden.

Betaalt u via een periodieke overboeking, dan moet u dit zelf met uw bank regelen.

COLOFON

Vereniging WIKVITAAL | info@wikvitaal.nl | www.wikvitaal.nl
Rembrandtweg 2 | 2202 AX Noordwijk aan Zee | 071 364 0730

ONTWERP & OPMAAK **Dokwerk Communicatie**
DRUKWERK **Formzet** | REDACTIE **Fraukje Heintz & Marc Vieten**



VERENIGING WIKVITAAL AANVRAAGFORMULIER

Graag ontvang ik informatie over het lidmaatschap van de Vereniging WIKVITAAL

Naam: _____ man/vrouw

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Tel: _____

E-mailadres: _____

Stuur het ingevulde formulier op naar:

WIKVITAAL Antwoordnummer 11019 2200 VC Noordwijk

