

Najaar 2021 | Jaargang 111 | nr. 2

WIKVITAAL

LEDENMAGAZINE

**STEEDS BETER
ZICHTBAAR**

Steeds beter zichtbaar



Geachte leden van de vereniging WiK, Hopelijk gaat het goed met u. Het bestuur van onze mooie vereniging hoopt u in oktober weer fysiek te kunnen ontmoeten bij weer een normale

ledenactiviteit. Na verschillende online bijeenkomsten zijn we daaraan toe. Het is wel zo prettig om elkaar weer in het echt te zien en niet alleen op afstand. Gelukkig heeft het massaal vaccineren zijn vruchten afgeworpen en heeft de overheid de COVID-19 maatregelen kunnen versoepelen. Dat kunnen wij daarom ook.

Op 21 oktober in de middag bent u – onder voorbehoud van COVID-19 – van harte welkom bij de ledenbijeenkomst in De Kim. Er zullen enkele sprekers zijn en we sluiten af met een borrel. Vanuit Leiden Centraal organiseren we (bus)vervoer.

Ledenbijeenkomst in Zorghotel De Kim

Programma 21 oktober

13.30 uur Bus vanaf Leiden Centraal
14.30 uur Bijeenkomst in het restaurant van De Kim met verschillende gastsprekers
16.00 uur Borrel met een klein hapje
17.00 uur Vertrek bus naar Leiden Centraal

Aanmelden

Mail naar info@wikvitaal.nl of bel 071 – 36 40 730

Dat we deze activiteit in De Kim organiseren is geen toeval. De belangrijkste conclusie van het rapport-Schinkelshoek uit 2020 was om het zorghotel meer centraal te stellen in de vereniging en andersom. Jaarlijks organiseren we nu twee keer een activiteit in het hotel. De gedachte hierachter is wat ons betreft logisch: heel erg veel leden zijn vanwege De Kim lid van onze vereniging en de meeste nieuwe leden komen bij ons via het zorghotel. Met allerlei acties zorgen we ervoor dat De Kim beter zichtbaar is voor de leden van WiK en

andersom ook: de vereniging beter zichtbaar voor gasten van het zorghotel. Wellicht viel het u al op dat we dit ledenblad hebben uitgebreid met extra artikelen. Het zorghotel én Noordwijk komen erin veel meer naar voren. In de aankomende maanden zal het blad verder worden vernieuwd. Suggesties over artikelen of nieuwe rubrieken zijn altijd welkom.

Alle gasten van De Kim komen nu veel meer in aanraking met WiK. Elke gast van De Kim ontvangt dit ledenblad. Gasten van De Kim krijgen ook direct korting op hun lidmaatschap als ze lid worden van WiK. Ook kunnen ze direct een gast met korting laten lunchen of dineren in het restaurant van De Kim (deze nieuwe actie geldt ook voor bestaande leden).

Alle leden van WiK zijn met een email nieuwsbrief (ook een nieuwe actiel) uitgenodigd om met korting als vakantiegast in De Kim te verblijven. Van dit aanbod is goed gebruik gemaakt. Leden die een 15, 25, 40 of 50 jarig jubileum vieren als lid van WiK krijgen op hun beurt een uitnodiging voor een gratis lunch of diner in het hotel.

De gedachte achter al deze acties is simpel: we vergroten de zichtbaarheid over en weer en maken op die manier zowel de vereniging als het hotel aantrekkelijker. Het werpt zijn vruchten af. Het aantal aangemelde nieuwe WiK leden is dit jaar nu al een stuk hoger dan in de afgelopen jaren. Goed nieuws, zeker in tijden waarin het hotel door COVID-19 op diverse momenten een lagere bezetting moest hebben.

Wij hopen u snel weer te zien. Bij de ledenbijeenkomst of als gast in het zorghotel. Als zorggast indien u behoefte hebt aan (herstel)zorg en als vakantiegast als u simpelweg wilt genieten van het hotel, de gezelligheid en het strand.

Tot gauw.

Anne Lize van der Stoep, Voorzitter

VOORDELEN LIDMAATSCHAP

- U krijgt voorrang bij een reservering + voorkeurskamer;
- U bent bijna altijd verzekerd van een plek om te herstellen na een operatie of behandeling;
- U krijgt korting op uw verblijf in De Kim;
- Op de vakantietarieven in De Kim krijgt u direct 25% korting;
- Uw lidmaatschap is overdraagbaar aan uw partner, kind of kleinkind;
- Uw contributie – op basis van uw leeftijd – wordt bij instap bepaald;
- Uw partner mag gebruikmaken van de door u opgebouwde rechten.

DE VERGOEDINGSREGELING

Na een verblijf in het ziekenhuis komt u in aanmerking voor korting op de verblijfskosten in De Kim. De financiële tegemoetkoming is afhankelijk van uw lidmaatschapsduur en geldt voor maximaal 28 dagen per jaar. Komt u vanuit huis dan geldt de korting voor maximaal 21 dagen per jaar. De zorgkosten vallen buiten de vergoeding. Deze worden via een zorgindicatie betaald door uw verzekeraar. Heeft u een aanvullende verzekering dan kan uw zorgverzekeraar een deel van het verblijf vergoeden. U kunt dit uitrekenen op de site van De Kim www.zorghoteldekim.nl. U kunt ook met ons bellen: T 071 364 07 30

TARIEVEN 2021

De tarieven zijn op dagbasis, inclusief drie maaltijden. Onbeperkt koffie/thee en een uitgebreid servicepakket waaronder de aanwezigheid van een verpleegkundige 's nachts. De tarieven zijn exclusief een eventuele vergoeding van uw verzekeraar en uw kortingspercentage bij WiK.

Kamer zonder balkon	€ 215,00
Standaardkamer	€ 235,00
Kamer met balkon	€ 255,00

AANPASSINGEN

Het bestuur kijkt jaarlijks naar de verhouding tussen de hoogte van de contributie en de maximale vergoeding. Tijdens de Algemene Ledenvergadering kan het bestuur hierover een voorstel doen

Lidmaatschapsduur	Tegemoetkoming WIKVITAAL*
0 tot 1 jaar	eenmalige korting van € 100,- € 150,- of € 350,-
1 tot 5 jaar	30% korting op een standaardkamer
5 tot 10 jaar	40% korting op een standaardkamer
10 tot 15 jaar	55% korting op een standaardkamer
15 jaar of langer	70% korting op een standaardkamer

** De tegemoetkoming door WiK wordt berekend na aftrek van de vergoeding uit een aanvullende zorgverzekering.*



‘Er zijn geen grote verbouwingen nodig’

Elk hotel, restaurant en museum in Nederland moet toegankelijk zijn voor minder-validen. Hoe rolstoelvriendelijk is ons zorghotel eigenlijk? Kun je in een rolstoel overal gemakkelijk komen? WiK-lid Erna Aarsen, een goedlachse Haarlemse die aan haar rolstoel is gekluisterd, heeft een bezoek gebracht aan het zorghotel en wist de directie van De Kim te verrassen met haar tips.

Erna heeft het zorghotel in haar hart gesloten, maar dat weerhoudt haar er niet van om tijdens het bezoek kritisch te zijn. ‘De omgeving, het gebouw en de medewerkers - De Kim heeft alle ingrediënten om goed te herstellen.’ Met hotelmedewerkers haalt ze tijdens haar bezoek herinneringen op. ‘Het is alsof ik thuiskom.’

De Kim zet de aankomende jaren in op versterking van het zorgteam, bijvoorbeeld met opleidingen voor de medewerkers. Hierdoor is het mogelijk om gasten vanuit een breder scala van medische disciplines en met een licht tot gemiddeld complexe zorgvraag te kunnen ontvangen. De Kim biedt daarbij zorg zoals die ook in de thuiszorg wordt geleverd, met natuurlijk als groot verschil dat er 24 uur per dag zorg beschikbaar is.

Leontine de Groot ‘Hoe goed wij ons ook proberen in te leven in onze gasten, zij zijn het die het zorgverblijf daadwerkelijk ervaren en precies kunnen aangeven waar er ruimte is voor verbetering’

En dat De Kim ook de rol van mantelzorger overneemt. Daarnaast werkt het managementteam aan een plan om een aantal voorzieningen, zoals de kapper, de diëtiste, ergotherapeut te moderniseren voor aanvullend zorgaanbod. ‘De adviezen van Erna zijn meer dan welkom’, vertelt Leontine de Groot, ad interim-directeur-bestuurder van zorghotel De Kim.

Erna brengt tijdens de rondleiding in het zorghotel een bezoek aan de minder-validenkamer op de begaande grond. Deze kamer was tijdens haar verblijven aan De Kim nog niet beschikbaar. Erna ziet gelijk de verbeterpunten: ‘Er staan veel te veel kasten in deze kamer. Je

kunt je er met de rolstoel nauwelijks keren.’ Rolstoelgebruikers liggen volgens mevrouw Aarsen veel op bed. ‘Je kan in deze kamers niet naar buiten kijken, dat maakt de dag somber.’

‘Met verrijdbaar meubilair, meer hogere stopcontacten en met wat aanpassingen van de badkamers worden ook de kamers op de andere drie verdieping rolstoel-toegankelijker. Er zijn dus geen grote verbouwingen nodig’, vertelt Erna Aarsen.

Leontine de Groot hecht grote waarde aan de adviezen van Erna. ‘Hoe goed wij ons ook proberen in te leven in onze gasten, zij zijn het die het zorgverblijf daadwerkelijk ervaren en precies kunnen aangeven waar er ruimte is voor verbetering. We zetten de komende jaren in op het verder verbeteren van onze zorggastgerichtheid, maar we kunnen dat niet zonder de feedback en ideeën van onze gasten. Het bezoek en het gesprek met Erna is wat mij betreft dan ook de eerste in een lange reeks en de start van een nieuwe aanpak voor kwaliteitsverbetering’, aldus De Groot.

‘De anderhalve meter maatregel tussen de tafels in de horeca mag van mij nog lange tijd blijven. Hierdoor kan iedereen met een rollator of met een rolstoel zich makkelijk door de restaurants bewegen’, besluit Erna. Ondanks haar fijne tijd in het zorghotel De Kim kiest de Haarlemse niet voor een vakantieverblijf in het zorghotel, in de duinen van Noordwijk. ‘Tijdens een vakantie zou ik te veel moeten terugdenken aan de keren dat ik heel veel zorg nodig had. De Kim is voor mij dé plek om te herstellen’.



**Erna Aarsen:
‘De Kim is voor
mij dé plek om
te herstellen’**

RUBRIEK

HET FAVORIETE NOORDWIJK VAN...



Joke Bruijs

‘Dineren op het Noordwijkse strand doe ik graag met vrienden’

In deze rubriek vragen we bekende en minder bekende Noordwijkers naar hun lievelingsplek in de Zuid-Hollandse badplaats. Waar komen ze graag en waarom? Deze keer: de actrice en zangeres Joke Bruijs. Haar favoriete plek is: Branding Beachclub, een strandtent die volgens Bruijs ook in de winter zeker een bezoekje waard is.

Wat maakt dit jouw favoriete plek in de badplaats?

‘Het is er ontzettend gezellig. Het personeel is vriendelijk en het eten is er betaalbaar en bovenal erg lekker. In de winter wordt de

Branding omgetoverd tot Winter Lodge.’ De zangeres heeft daar nog geen handtekeningen hoeven uitdelen aan fans. ‘Ik word er nog niet herkend.’

Waarom moeten onze leden deze plek ook gaan ontdekken?

‘s Zomers is het heerlijk vertoeven op het terras en in de winter is het er gezellig en knus. Het was dan flink balen dat de Branding/Winter Lodge door de coronamaatregelen van het kabinet lange tijd gesloten was.’

Over Joke Bruijs

Joke Bruijs kent u natuurlijk van de televisieserie Toen was geluk heel gewoon. Van 1994 tot 2009 speelt ze Nel Kooiman in de populaire serie. Bruijs, die al vanaf haar vijftiende optreedt met Jan Blaaser, Don Quishocking, Mini & Maxi en André van Duin blijft graag op de planken staan. In december starten haar kerstconcerten. Een maand later, op 3 januari is de première van de film Casa Coco. Samen met Gerard Cox speelt ze hierin de hoofdrol.

DE KIM CULINAIR

Thaise pompoensoep met groene curry

Benodigdheden:

- 750 gram pompoenblokjes
- 1 witte ui (gesnipperd)
- 2 eetlepels zonnebloemolie
- 500 ml groentebouillon
- 1 eetlepel groene currypasta
- 400 ml kokosroom
- Snufje zout
- Eventueel wat suiker



Bereidingswijze:

Verhit de olie in een grote soeppan. Voeg de pompoen, ui, en de groene currypasta toe en bak 5 min. Roer regelmatig. Voeg de bouillon en de kokosroom toe en breng aan de kook. Zet het vuur laag en laat 20 minuten zachtjes koken. Pureer de soep met een staafmixer. Breng op smaak met zout en eventueel met suiker.

Kooktip Om de soep te binden kan je maïzena of aardappelmeel toevoegen



Dit ben ik!

In deze rubriek maken we kennis met een WiK-lid dat in het zorghotel verblijft. Wie zijn ze en waarom hebben ze gekozen voor Zorghotel De Kim?

Na haar knieoperatie verblijft de 79-jarige mevrouw Abdelatief-Eenshuistra in Zorghotel De Kim.

Langer genieten

‘Het herstel gaat voorspoedig en ik ben inmiddels zelfstandig genoeg om weer terug naar huis te gaan. Toch wilde ik graag wat langer genieten van deze fijne plek. Ik heb daarom een vakantie aan mijn verblijf geplakt.’

Uitzicht op zee

‘Tijdens mijn vakantie in De Kim geniet ik van de rust. Op mijn balkon met uitzicht op de zee, lees ik de mooiste literaire en historische romans. Een echte aanrader is het boek Grote verwachtingen van Geert Mak. Het hotel ligt op nog geen vijftig meter van het strand. Ik wandel dan ook regelmatig op de boulevard of in de duinen. Bij een volgend verblijf in De Kim zal ik mijn vouwfiets meenemen voor een fietstocht naar Katwijk of naar de mooie winkelstraat van Noordwijk. Als oud-modeontwerper bezoek ik graag de chique modezaken van de kustplaats.’

Flaneren tot ver na middernacht

‘Vroeger besteedde ik mijn zomers anders. Mijn reizen begonnen vaak in het Egyptische Caïro, om vanuit deze stad in een auto urenlang over slechte wegen te rijden naar vrienden in Alexandrië. Het is een prachtige stad aan de Middellandse Zee. We flaneerden tot ver na middernacht over de boulevard en in de bazaar.’

“Mijn reizen begonnen vaak in het Egyptische Caïro, om vanuit deze stad naar vrienden te rijden in Alexandrië”

Ik voel me gedragen

‘De Middellandse Zee heb ik ingeruild voor de Noordzee. Vrienden maak je overal, ook hier in De Kim. Ik voel me gedragen door alle lieve medewerkers en het eten is hier fantastisch. Deze vakantie wordt er ook één om nooit meer te vergeten.’

Wilt u als WiK-lid ook meedoen met deze rubriek?
Stuur dan een e-mail naar: info@wikvitaal.nl

‘Ik wil altijd weten of mijn gerechten in de smaak vallen’

Axel Hoveling woont al zo’n twintig jaar in Leiden en dat is te horen ook. Hij spreekt met een Leidse R. Een grote glimlach verschijnt op zijn gezicht als hij vertelt dat hij voor de toenmalig koningin Beatrix mocht koken. ‘Ik heb nog nooit zo slecht geslapen als de nacht voordat ik voor haar mocht koken.’

In Zorghotel De Kim heeft hij de leiding over de keuken. Daar blaast hij klassieke gerechten nieuw leven in door smaken en vormen te combineren. Hij is altijd op zoek naar nieuwe recepten en ideeën en deelt deze dan ook graag met de hotelgasten en WiK-leden.

Wat zijn je favoriete producten uit de Leidse regio?

‘Om te beginnen de Leidse Kaas. De kaas heeft een typische smaak door het komijnzaad dat erin zit. In 1997 werd deze kaas een Europees beschermd streekproduct. De rode uien voor in de huisgemaakte rode uiencompote, haal ik uit Rijnsburg. De groenteburgers komen uit Voorhout, net als de lekkerste groene pesto.’

Wat was voor jou de aanleiding om te leren koken?

‘Mijn vader had een eigen volkstuin. Uren heb ik daar met hem doorgebracht. Zodra we hadden geoogst, ging mijn vader alles verwerken en ik keek of hielp graag mee. Mijn vader wilde alles zelf doen, we bakten samen ook het brood. Ik leerde dus al jong de basis kooktechnieken.’

Hoe kwam je bij Zorghotel De Kim terecht?

‘Tijdens mijn koksopleiding heb ik stagegelopen in de keuken van het Holiday-Inn in Leiden. Eenmaal met een diploma en de nodige werkervaring op zak, werd ik door de chef-kok teruggevraagd. De promoties volgden elkaar snel op. Voordat ik het wist was ik daar één van de chef-koks. We kookten voor het Koninklijk Huis, het Europees Parlement en natuurlijk voor de hotelgasten. Toen het Leidse hotel een aantal jaar geleden verkocht werd, verdwenen de hotelgasten. Door een familielid dat al bij De Kim werkte, ben ik aan de directie voorgesteld en zij namen mij gelijk aan als chefkok.’

Wat inspireert je als je kookt?

‘De mensen waarvoor ik kook inspireren mij. Na de lunch of het diner in De Kim, stap ik regelmatig op de gasten af. Ik wil altijd graag weten of een gerecht in de smaak gevallen is of wat zij graag een keer op het menu willen terugzien.’



‘Mijn vader had een eigen volkstuin. Uren heb ik daar met hem doorgebracht. Zodra we hadden geoogst, ging mijn vader alles verwerken’

Zo heb ik afgelopen winter andijviestamppot gemaakt, omdat verschillende gasten hier heel veel trek in hadden. En van de salade niçoise heb ik een poké bowl gemaakt. De poké bowl is wereldwijd erg populair. Er wordt ook wel eens gezondigd in De Kim, een kroketje is soms ook gewoon heel lekker.’

Bestaat er zoiets als de typische keuken van De Kim?

‘We hebben een aantal typische De Kim-gerechten, zoals de zelfgemaakte worteltaart, de advocaatmousse, de rode uiencompote en de kruidenolie. Voor deze olie gebruiken we kruiden uit onze eigen moestuin.’

Je zegt ‘we’, dus het is een gezamenlijk resultaat?

‘Het bereiden van de maaltijden voor de gasten van de Kim doe ik niet alleen. We zijn een hecht team met een enorme drive om verder te professionaliseren.’

Tip van chef Axel:

In Leiden maak ik zelf appel/peer cider. Een uit de hand gelopen hobby.

Meer weten? Stuur dan een e-mail naar: info@wikvitaal.nl

Gehoord in het hotel
‘Het personeel in De Kim is
liefdevol. Iedereen en altijd’

–Mevrouw Van de Maarel–



Uittip van WiK-lid Eva Kuit

‘Een absolute must; een bezoek aan het Watersnoodmuseum in Ouwerkerk’

Het is al zeker vijftien jaar geleden dat ik Zorghotel De Kim ‘ontdekte’ en ik lid werd van de vereniging Willen is Kunnen. Een tante uit Haarlem maakte er gebruik van. Haar kinderen attendeerden mij erop dat het ook iets voor mijn moeder zou kunnen zijn. Daar hoefde ik niet lang over na te denken: een plek zo dichtbij de zee en met zulke goeie voorzieningen!

Een paar jaar geleden werd duidelijk dat mijn moeder alzheimer heeft. Om die reden woont ze nu in een verpleeghuis waar gelukkig óók goede voorzieningen zijn. Van De Kim zal ze geen gebruik meer -kunnen - maken, maar ik blijf lid. Voor mezelf én voor mijn man die taaislijmziekte-patiënt is. Omdat we inmiddels zelf dicht bij de zee wonen en vanwege een prachtig nieuw medicijn, lijkt het erop dat hij voorlopig geen extra zorg nodig heeft. Maar het idee dat hij naar Noordwijk kan geeft veel rust.

Die zee is de rode draad van mijn leven. Ik ben geboren in Auckland (Nieuw Zeeland), tussen twee oceanen in en sinds ruim tien jaar wonend op een dijk aan de Oosterschelde, op het prachtige Zeeuwse eiland Schouwen-Duiveland. En dat is dan ook meteen mijn tip voor alle lezers: bezoek dit prachtige eiland van het oude stadje Zierikzee tot de duinen van Burghhaamstede.



Met als absolute must; een bezoek aan het Watersnoodmuseum in Ouwerkerk. Letterlijk op de plek waar het laatste en grootste dijkgat van de Ramp van 1953 is gedicht, met betonnen afgezonden caissons. In deze caissons wordt nu het verhaal van de watersnoodramp verteld. Het zijn hartverscheurende en ontroerende verhalen. Van toen, maar ook van nu! Want de watersnoodrisico's zijn groter dan ooit nu de zeespiegel maar blijft stijgen. Aan de hand van animaties, films, projecties en de meest innovatieve digitale installaties word je in het laatste deel van het museum meegenomen in de bedreigingen, maar ook in de enorme kansen die het water ons biedt. Een museum van hoop dus. Wie wil daar nou niet heen?

Wilt u een uittip delen met andere lezers?
Stuur dan een e-mail naar:
info@wikvitaal.nl

WIKBOEKENTIP

Wij vragen boekhandelaar Nadine Mussert, eigenaar van de Noordwijkse boekhandel Van der Meer naar haar boekentip voor de lezers van dit blad.

Een boek in een boek, in een boek

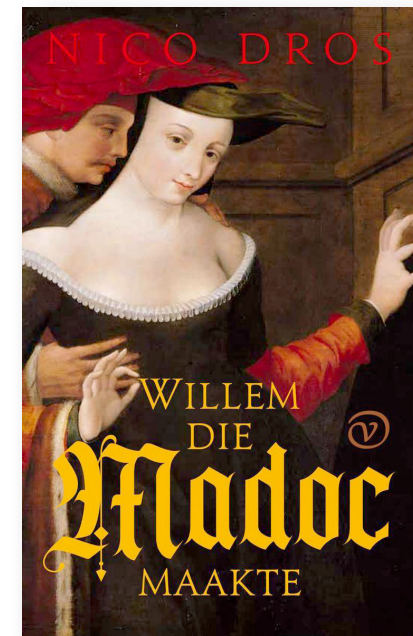
Op de stoep langs de winkelpui van boekhandel Van der Meer in Noordwijk-Binnen pronkt X sinds vier maanden een poster met daarop de cover van het boek waarvan ik beweer dat het nu al het mooiste boek is dat ik heel 2021 zal lezen. Nogal een belofte over de kwaliteit van dit specifieke boek voor iemand die per maand vier tot tien boeken leest.

Het gaat over ‘Willem die Madoc maakte’ van Nico Dros. Misschien kent u Dros van Oorlogsparadijs, een historische roman over Georgische soldaten die op Texel gestationeerd waren tijdens de Tweede Wereldoorlog.

De 65-jarige schrijver heeft duidelijk een voorliefde voor geschiedenis (een vak waarin hij tevens is opgeleid). In ‘Willem die Madoc maakte’ neemt Dros je X mee terug in de tijd naar de late middeleeuwen. Het is de tijd van ridders, landheren en jonkvrouwen, romantiek, schrijvers en machtige kerkgenootschappen.

In die tijd zou ook de schrijver hebben geleefd die de satirische fabel Van den vos Reynaerde geschreven zou hebben. Ik zeg ‘zou hebben’, omdat de feitelijke kennis over deze mysterieuze schrijver ontbreekt en voornamelijk is gebaseerd op aannames. Dros heeft zich zodoende de dichterlijke vrijheid veroorloofd om de schrijver, waarvan we weten dat hij Willem heette, een leven toe te dichten in deze vuistdikke roman.

‘Willem die Madoc maakte’ wordt onder de pen van Dros een boek in een boek, in een boek. Wanneer in 2015 een



kenner van de middeleeuwen in het bezit raakt van een middeleeuws manuscript in een soort geheimtaal, vermoedt hij al gauw dat hij het boek ‘Madoc’ in handen heeft, geschreven door de Willem die ook Van den vos Reynaerde schreef. Terwijl hij de geheimtaal probeert te ontcijferen, ontspruit in zijn fantasie het levensverhaal van Willem. Dat levensverhaal waarin de harde kanten van het middeleeuwse bestaan niet worden geschuwd, beslaat met meer dan 500 pagina's het grootste deel van de roman. Het is een boek op zichzelf, zo wordt duidelijk in het prachtige Naspel.

Het is wél een beetje bij de (geschiedenis)les blijven, maar dat kost geen enkele moeite met dit spannende avonturenverhaal waarin liefde, vriendschap, angst en eenzaamheid thema's van alle tijden blijken te zijn.

Gasten van De Kim kunnen het boek lenen.
Er staat een exemplaar in de boekenkast in het restaurant. Via boekhandelvandermeer.nl kunt het e-book of boek bestellen.

Wilt u ook WiK mail berichten ontvangen?

Ontvangt u nog geen e-mail berichten van WiK? Wilt u ook op de hoogte blijven? Geeft u dan alstublieft uw e-mail adres door aan: info@wikvitaal.nl.

Daarmee kunnen we u beter informeren en u op de hoogte brengen van acties. Bovendien besparen we er kosten mee! Dank u wel alvast!

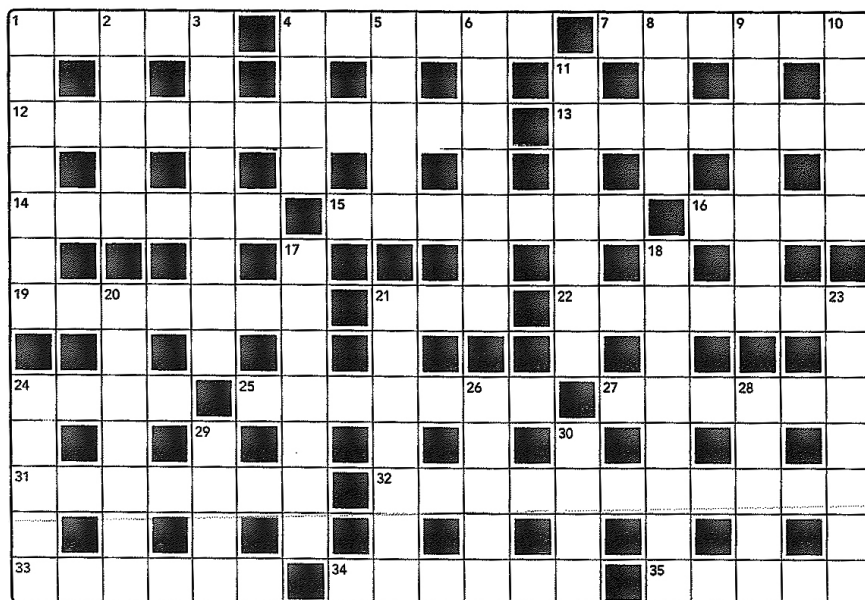
Puzzel mee en maak kans op boekenbon!

HORIZONTAAL

1 Kopzorgen in de Kuip. (5) 4 Geslaagd, maar de voorraad is op. (6) 7 Zette David zijn zoon in een vochtige plaats? (6) 12 Basisingredienten voor pannenkoeken. (11) 13 Deze Aziaat sluit grootmoeder uit. (7) 14 Helling die een debacle vormt. (6) 15 Klein fortuin. (7) 16 Verheven Bijbels persoon. (4) 19 Voor zo'n maaltijd neemt men zijn petje af. (7) 21 Bij die melodie moet je je verstand gebruiken. (3) 22 Gaat voortdurend vreemd. (7) 24 Do. (4) 25 Ivoorbewerker. (7) 27 Hooggeschat na u een cijfer. (6) 31 Een kind met pijpen. (7) 32 Is het afgelopen met de kilo's? (11) 33 Tweedelig eiland. (6) 34 Die versiering is op het randje. (6) 35 Stoffig Frans zakenvrouwje. (5)

VERTICAAL

1 Al hebt u geen haar op uw gezicht, u bent het toch. (7) 2 Eb en vloed zijn vroeg. (5) 3 Iets minder deftig dan beheren. (8) 4 Standaarddier. (4) 5 Met die plant weet u hoe de vork in de steel zit. (5) 6 In ieder geval één kijker voor de tv. (7) 8 Schenk 'r in dat schip brandewijn. (4) 9 Stortregen in Wenen? (7) 10 Moeilijke plant. (5) 11 Cadet die in het gelid staat. (7) 17 Strijkhout. (7) 18 Vakwerk. (8) 20 Kooklucht. (7) 21 Drankzuchtige veehouder? (7) 23 Stappend paar, maar later dan afgesproken. (7) 24 Welgesteld achter de slee. (5) 26 Die schilder maakte er een rommeltje van. (5) 28 Poppenhuis. (5) 29 Plaats voor schepen. (4) 30 Landwerker. (4)



Wilt u kans maken op een boekenbon? Stuur dan de ingevulde puzzel voor 5 december 2021 naar: Antwoordnummer 11019, 2200 VC Noordwijk.

Mailen kan ook: info@wikvitaal.nl.

Onder de inzendingen verloten wij een boekenbon van 20 euro. De vorige puzzel is gewonnen door: Henny J.P. Belt uit Leiden.

Colofon Wik Vitaal Magazine

info@wikvitaal.nl
www.wikvitaal.nl
Rembrandtweg 2
2202 AX Noordwijk aan Zee
071 364 0730

OPMAAK
Dokwerk Communicatie

DRUKWERK
Formzet

REDACTIE
Jony de Jong (Castro Communicatie)
Fraukje Heintz
Leontine de Groot

VERENIGING WiK AANVRAAGFORMULIER

Graag ontvang ik informatie over het lidmaatschap van de Vereniging WiK

Naam: _____ man/vrouw

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Tel: _____

E-mailadres: _____

Stuur het ingevulde formulier op naar:

Vereniging WiK, Antwoordnummer 11019 2200 VC Noordwijk



WiK
Willen is Kunnen