WILLEN IS KUNNEN MAGAZINE

NAJAAR 2026



Voor WiK-leden óók KORTING bij andere zorghotels

Hersteld in De Kim: Basketballer Beau

Vrijwilliger
Roos Bening maakt ruimte voor mooie momenten

Kok Axel Hoveling
'Geniet van een winters stamppotje'

SBS6
Drie uur filmen voor drie minuten landelijke televisie

WiK vernieuwt.
Het vertrouwde blijft.

WiK in een nieuw jasje



Het is misschien al opgevallen: dit ledenmagazine van de vereniging Willen is Kunnen ziet er nét even anders uit. Een frisse uitstraling, meer overzicht en volop ruimte voor verhalen en informatie. Ook de website wordt vernieuwd. Niet omdat alles anders moet, maar om de vertrouwde WiK toegankelijk en aantrekkelijk te houden, nu en in de toekomst. De vorm verandert, maar de kracht van WiK blijft: leden ondersteunen, mensen met elkaar verbinden, kennis delen en aantrekkelijke ledenvoordelen bieden.

Voorwoord

De zomer loopt langzaam ten einde en daarmee is het weer tijd voor de najaarseditie van ons magazine.

Op 1 juli was het precies een jaar geleden dat Vereniging Willen is Kunnen en Dennenheuvel fuseerden. In dat eerste jaar is veel gebeurd. De ledenadministraties zijn samengevoegd, de lidmaatschappen op elkaar afgestemd en de nieuwe LedenAdviesRaad heeft inmiddels een actieve plek binnen onze vereniging gevonden.

Ook tijdens de laatste ALV lieten onze leden goed van zich horen. Er werden kritische vragen gesteld en het bestuur kreeg het nodige huiswerk mee. In de komende ALV vertellen we graag wat we daarmee hebben gedaan.

Intussen kijken we natuurlijk ook vooruit. Hoe zorgen we ervoor dat de vereniging WiK aantrekkelijk en relevant blijft, ook voor nieuwe en jongere leden? Dat is een belangrijke vraag voor de komende jaren. Uw ideeën en betrokkenheid kunnen ons daarbij helpen.

Onze redactie heeft ook deze keer weer met veel enthousiasme een gevarieerd en informatief magazine samengesteld. De uitstraling is vernieuwd en ik hoop dat u ons magazine met evenveel plezier blijft lezen. Tevens wordt de laatste hand gelegd aan de ontwikkeling van onze nieuwe website.

En gelukkig draait een vereniging niet alleen om beleid en vergaderen.
Op zaterdag 19 december organiseren we daarom een eindejaarsfeest voor onze leden, met een diner en muziek van onder meer Glenn Miller. De uitnodiging hiervoor staat in dit magazine. Ik hoop velen van u daar te zien.

Voor nu wens ik u veel plezier met deze nieuwe editie van ons magazine!

Freek Lapré
Voorzitter Vereniging
Willen is Kunnen - Dennenheuvel

Inhoud







2 WiK in een nieuw jasje
Het vertrouwde blijft

3 Voorwoord
Voorzitter Freek Lapré

5 Beau herstelt in De Kim
Van studentenappartement naar zorghotel

9 WiK kort
De laatste nieuwtjes

11 Lezen
Boeken om van te genieten

12 Creatief
Roos maakt ruimte voor mooie momenten

15 Recept
Winters stamppotje

16 Landelijk voordeel
Ook WiK-korting buiten Noordwijk

18 Ledenvoordeel
Het WiK-lidmaatschap uitgelegd

19 Uitnodiging
Swingend samen het jaar uit

20 Leren fotograferen
Joris Aben leert anders kijken

22 Column
Notaris Maarten Meijer

23 Making of
Achter de schermen bij maken reclamefilm

24 Toekomst
Meer beleven en meer ontmoeten

25 Column
Jan Graafland

26 Puzzel
Puzzel mee en win een boekenbon

27 Uitnodiging ALV
Inspiratie opdoen en samen vergaderen

Colofon

Hoofdredactie
Willemien Timmers
Griffioen Services

Redactie
Nienke van Egmond
(coördinator administratie)
Carlo de Vos
(verenigingsmanager)

Artdirector en vormgeving
Jeanette Rietmeijer
Bureau Booy

Drukwerk en distributie
Ever-idee Noordwijk

Aan dit nummer werkten mee
Joris Aben (fotografie), Sandra Aartman (fotografie), Roos-Marijne Bening, Jan Graafland, Nelly van Heerwaarden, Axel Hoveling, Anja Jessurun, Freek Lapré, Maarten Meijer, Nadine Mussert, Beau van der Tol

Vereniging Willen is Kunnen
Rembrandtweg 2
2202 AX Noordwijk
Antwoordnummer 11019
2200 VC Noordwijk

Ledenadministratie: 06 275 02 538
info@willeniskunnen.nl
www.willeniskunnen.nl

AGENDA

24 november 2026
Ochtend
Leden Inspiratie Dag (L.I.D.)
en workshop over mentale fitheid
Middag
Algemene ledenvergadering (ALV)

17 december 2026
Algemene ledenvergadering (ALV)

19 december 2026
Eindejaarsfeest

WILLEN IS KUNNEN **magazine** is een uitgave van de Vereniging Willen is Kunnen. Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De Vereniging Willen is Kunnen aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden, onvolledigheden of de gevolgen daarvan.

Van studentenappartement naar zorghotel

Beau herstelt in De Kim

‘Wat een enorm geluk dat ik hier mag verblijven!’ Beau van der Tol neemt een slok van zijn thee en geniet van de zon op het terras van De Kim. Met zijn 22 jaar is hij begin augustus de jongste gast in het zorghotel.

‘Thuis waren de muren op mij afgekomen’

‘Het is echt zo fijn om te merken dat alles en iedereen erop gericht is om mij en de andere gasten zo snel en goed mogelijk te laten herstellen. De omgeving, het hotel, de verpleging en het supergezonde eten… noem maar op. Op mijn studentenkamer was het onmogelijk geweest om na mijn knieoperatie goed te herstellen. Als ik al die trappen überhaupt op was gekomen’, lacht hij.

Beau van der Tol brengt het grootste deel van zijn jeugd door in het Caribisch deel van het Koninkrijk, waar zijn ouders nog altijd wonen. ‘Vanaf mijn achtste woonden we op het zonnige Bonaire, tussendoor een paar jaar in Haarlem en vanaf mijn vijftiende op Sint-Maarten. Heerlijk om daar te wonen. Ik ben niet het type om stil te zitten en genoot volop van skaten en surfen.’
In 2023 verruilt de sportieve Beau de Cariben voor Delft om daar Aardwetenschappen te gaan studeren. Naast zijn studie blijft hij actief. ‘Sport maakt een groot deel van mijn leven uit. Heerlijk om bijvoorbeeld met vrienden een potje te basketballen ter ontspanning.’

Blessure

Vorig jaar gaat het mis tijdens een vriendschappelijk wedstrijdje. Bij een aanvallende actie wordt Beau getackeld. ‘Ik kon even niet lopen, maar de pijn trok na een paar uur grotendeels weg.’ Omdat hij niet iemand is die snel naar de dokter gaat, laat hij het erbij zitten.

De pijn blijft hem echter hinderen in het dagelijks leven. Na twee maanden stapt hij alsnog naar een arts, die niets afwijkends vindt en hem doorstuurt naar de fysiotherapeut.
Na vier therapeuten zonder resultaat, gaat Beau begin 2026 voor een second opinion naar het Reinier Haga Orthopedisch Centrum. ‘Eindelijk kreeg ik de juiste diagnose: volledig afgescheurde kruisbanden en een scheurtje in mijn meniscus.’
Een hersteloperatie is mogelijk, maar de voorgestelde datum in februari komt slecht uit voor zijn studie. Bovendien brengt de ingreep praktische zorgen met zich mee: zijn ouders wonen ver weg en zijn studentenappartement ligt drie trappen hoog.

De Kim

Ook bij andere familieleden in Nederland kan hij na de operatie niet terecht. ‘Daar vormden de trappen ook een belemmering. Toen bracht mijn tante, Anja Jessurun, De Kim ter sprake. Zij is lid van WiK en verblijft hier in Noordwijk vaak samen met haar man, mijn oom Fred. “Wat als je je operatie nou eens in de zomer plant en daarna gaat herstellen in De Kim?”, stelde zij voor. Echt zo fijn. Op deze manier hoefde ik ook niemand lastig te vallen om na de operatie voor mij te zorgen.’

Zorg

Die praktische zorg heeft Beau hard nodig. Na de ochtendoperatie wordt hij diezelfde middag al ontslagen. ‘Zo gaat dat nu eenmaal, maar voor mezelf zorgen kon ik echt nog niet. De eerste nacht moet er sowieso iemand bij je zijn. Daarom was De Kim een uitkomst; als er iets is, hoef je maar te bellen en er komt hulp.’
Het is voor hem een geruststelling dat vrijwel alle medische zorg in De Kim aanwezig is. ‘Dat is thuis of bij familie natuurlijk heel anders. Stel dat ik moeite had gehad met het toedienen van trombose-injecties, dan had ik hier direct hulp kunnen vragen.’







‘Je komt fitter uit De Kim dan je bent als je incheckt’

Zijn verblijf verloopt perfect. ‘Echt, alles is hier gericht op je herstel en dat merk je. Je komt fitter uit De Kim dan je bent als je incheckt.’

Tante Anja

‘Ik ben heel dankbaar dat ik tien dagen in De Kim mag verblijven. Het is een warme plek’, benadrukt Beau, terwijl zijn tante Anja aanschuift. ‘Zonder haar was ik hier niet terechtgekomen. Ik kende het begrip “zorghotel” niet eens.’

Thuis was hij tien dagen alleen geweest. ‘Reden genoeg om somber te worden. In De Kim ben je onder de mensen en wordt er echt naar je omgekeken. Zo komt er elke ochtend en avond een lieve verzorgster kijken of ze iets kan betekenen, al is het maar het verband verwisselen.’ Anja glundert: ‘Ik gunde Beau deze tijd enorm en heb het graag voor hem geregeld.’

Nóg beter dan gedacht

Begin 2026 waren ze al eens samen wezen eten in De Kim. ‘Toen mijn tante me vanuit het ziekenhuis bracht, wist ik dus al een beetje wat ik kon verwachten.’

Toch pakte het verblijf nog beter uit dan gedacht. ‘Je komt hier binnen op een moment dat je je lichamelijk slecht voelt. Dan is zo’n warm bad fijn. De zorg is goed, maar ook de gastvrijheid, de zeelucht en het gezonde eten dragen bij aan het herstel. En bovenal: het is hier écht gezellig. Thuis waren de muren op me afgekomen.’

Win-win-win

Samen benadrukken Beau en Anja dat een verblijf in De Kim een win-win-winsituatie is. ‘Het fijne is dat hier niet alleen mensen verblijven die zorg nodig hebben, maar bijvoorbeeld ook familieleden. Dat maakt het erg gezellig. Tegelijkertijd is de zorg altijd dichtbij en eet je gezond’, vertelt Anja. Als WiK-lid ontvangt zij een tegemoetkoming in de verblijfskosten. Hoe langer iemand lid is van de vereniging, hoe hoger die tegemoetkoming wordt. Het ledenvoordeel geldt zowel voor een herstelverblijf als voor een vakantieverblijf in het hotel. Ook ziet Anja de voordelen voor jongeren. Een ongeluk zit immers in een klein hoekje en thuis herstellen is niet altijd mogelijk.

Beau knikt instemmend. ‘Vooraf denk je: “Ik red het thuis wel alleen.”’ Hij lacht. ‘Achteraf zie ik dat dat helemaal niet goed was gegaan. Zo in mijn eentje in mijn appartement met een net geopereerde knie; dat had ik behoorlijk onderschat.’

Na tien dagen voelt hij zich klaar om weer op eigen benen te staan. ‘Na deze fijne tijd in De Kim kan ik weer zelfstandig verder. Daar ben ik enorm dankbaar voor.’







Ook iets bijzonders insturen?
Heeft u thuis nog een interessant document, een oude foto of een ander aandenken aan de vereniging Willen is Kunnen? Stuur het ons op. Wie weet ziet u uw bijdrage terug in een volgende uitgave van ons magazine.

Contributie honderd jaar geleden

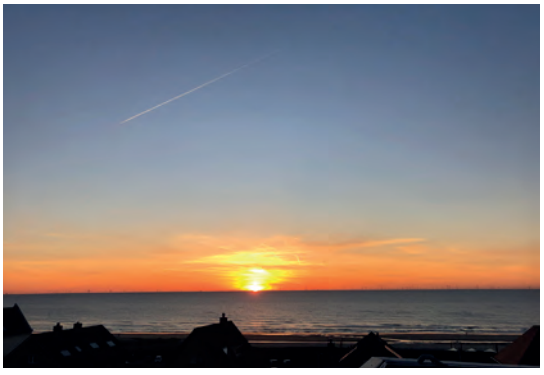
Kortgeleden ontvingen we een bijzonder document uit het verleden. Een van onze leden stuurde ons een zegelkaart van de Vereniging Willen is Kunnen uit 1926.

Elke week werd destijds een zegel van tien cent op de kaart geplakt als bewijs van betaling van de contributie. Leuk om te zien hoe het innen van de contributie er precies honderd jaar geleden aan toeging.

Tegenwoordig gaat dat gelukkig een stuk eenvoudiger. Met een jaarlijkse automatische incasso heeft u er geen omkijken meer naar.

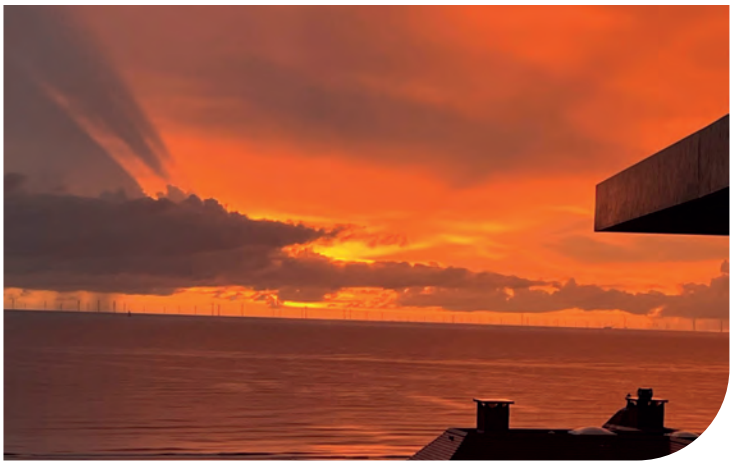
Natuurlijk kunt u de contributie ook zelf overmaken of kiezen voor een automatische incasso per maand of per kwartaal. Kiest u niet voor de jaarlijkse automatische incasso, dan brengen we vanaf kalenderjaar 2027 per betaling € 2,50 aan administratiekosten in rekening.

Zonsondergang bij De Kim



Dat zorghotel De Kim in Noordwijk bijna direct aan de boulevard ligt, wist u misschien al. En dat een aantal hotelkamers uitzicht op zee heeft, is wellicht ook geen verrassing. Maar hoe bijzonder dat uitzicht bij zonsondergang kan zijn, weet misschien niet iedereen.

Afgelopen zomer werden onze gasten regelmatig getrakteerd op prachtige zonsondergangen boven zee. Een prachtig uitzicht dat nooit verveelt, en dat we u niet wilden onthouden.



FOTOGRAFIE: **Arianne van Warmenhoven**



Ledendag 23 april

Afgelopen voorjaar vond op 23 april de eerste ledendag plaats na de fusie van WiK en Dennenheuvel. Een groot aantal leden was van de partij, onder wie veel voormalige Dennenheuvel-leden. Een mooie gelegenheid om elkaar in een ontspannen sfeer (beter) te leren kennen.

De dag begon met een interessante presentatie van politieagent Stefan van der Niet. Hij vertelde onder meer over cyberveiligheid en gaf waardevolle tips om de sluwe trucs van bijvoorbeeld nepagenten te herkennen.

’s Middags was er tijd voor ontspanning. De leden konden kiezen uit drie activiteiten: een golfclinic, een partijtje jeu de boules of een rit met een golfbuggy naar het hoogste punt van Landgoed Tespelduyn, met een prachtig uitzicht over de bollenvelden.
De deelnemers sloten de geslaagde ledendag gezamenlijk af op het zonovergoten terras, onder het genot van een hapje en een drankje.





Op 18 juni kwamen veel leden samen voor de Algemene Ledenvergadering (ALV). Het is een belangrijk moment waarop het bestuur de leden bijpraat over wat er speelt binnen de vereniging, maar zeker ook een moment om met elkaar in gesprek te gaan.



Algemene Ledenvergadering

Ook deze keer maakten de leden volop gebruik van de gelegenheid om vragen te stellen. Dat leverde goede, kritische vragen en waardevolle gesprekken op. Tijdens de volgende ALV, op 24 november, vertellen we graag wat we met deze vragen en aandachtspunten hebben gedaan.

Bent u er dan ook bij in november? U vindt de uitnodiging en alle informatie over aanmelden op de achterzijde van dit magazine.

WiK Boek recensies



TITEL: **Gezond(er) met dokter Elise**
AUTEURS: **Elise Janssen**

Vrijwel dagelijks verschijnen nieuwe adviezen over wat we wel en niet zouden moeten eten. Soms zie je door de bomen het bos niet meer. Huisarts Elise Janssen probeert in 'Gezond(er) met dokter Elise' orde te scheppen in de overvloed aan informatie.

Meer dan een kookboek

Wat mij aanspreekt, is dat het prettig leesbare boek niet voelt als een dieetboek. Elise combineert medische kennis met persoonlijke verhalen uit haar huisartsenpraktijk. Ze laat zien hoe voeding, slaap, stress en gezondheid met elkaar samenhangen, zonder belerend te worden of snelle oplossingen te beloven.
Een belangrijk onderdeel van het boek is de VEVO-methode: Vezels, Eiwitten, Vitamines en Onverzadigde vetten. Geen streng dieet of lijstjes met verboden producten, maar een praktische manier om naar voeding te kijken. Niet iedere maaltijd hoeft perfect te zijn, zolang de balans maar klopt.
Daarnaast staan er heerlijke, goed haalbare recepten in het boek, van ontbijt tot avondmaaltijd.
Tijdens het lezen ging ik als vanzelf anders naar mijn eigen eetpatroon kijken. Het boek laat zien hoe kleine keuzes al verschil kunnen maken.

Nadine Mussert
Eigenaar van Boekhandel van der Meer, Noordwijk

Voor gasten van het zorghotel is het boek beschikbaar in de boekenkast in het restaurant.

Dit in het oog springende boek van Elke Uijtewaal, medeoprichtster van Omapost, en Silvie Kamphuis, oprichtster van biografiebureau 'Een boekje open', is geschreven om generaties met elkaar te verbinden.



TITEL: **In mijn tijd**
AUTEURS: **Elke Uijtewaal en Silvie Kamphuis**

Het boek is opgebouwd rond zeventien thema's: persoonlijke verzorging, huishouden, wonen, onderwijs en werk, oorlog en conflict, subculturen, migratie, verkeer, vakantie, sport, liefde, gezondheid, natuur, milieu en klimaat, amusement, communicatie en tradities en rages.

'In mijn tijd' kan op iedere willekeurige pagina worden opengeslagen en biedt per thema steeds een inkijkje in een periode uit de Nederlandse geschiedenis van ongeveer 1950 tot 1990. In deze relatief korte tijdspanne veranderde de samenleving ingrijpend.

Ingrediënten voor een goed gesprek tussen jong en oud

Kijken we bijvoorbeeld naar de gezondheidszorg, dan zien we duidelijke vooruitgang. Vlak na de Tweede Wereldoorlog was tandbederf zo wijdverbreid dat een kunstgebit zelfs een populair huwelijkscadeau was.

Het boek roept tal van herkenbare beelden op: badhuizen, het kampeerdiploma en bekende namen als Mies Bouwman, Chriet Titulaer en Philip Bloemendal. Ook bewegingen en fenomenen als de Dolle Mina's, de Club van Rome, Toppop en Joris Driepinter passeren de revue.

Met dit boek als intermediair kunnen (groot)ouders en (klein) kinderen met elkaar in gesprek komen. Herinneringen, verweven met persoonlijke biografieën, worden gedeeld en bevraagd. Zo ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten en wederzijds begrip. Geschiedenis wordt daarmee geen afgesloten hoofdstuk, maar een levend verhaal dat zich via generaties blijft ontvouwen. Een boek zonder einde.

Nelly van Heerwaarden
WiK-lid

Met oesters, servetten, verf en vooral persoonlijke aandacht zorgt Roos-Marijne Bening (Roos) eens per twee weken voor een creatieve ochtend in Zorghotel De Kim. Roos woont met haar zoon en hond vlak bij het Noordwijkse strand, en weet uit eigen ervaring wat ziekte met iemand kan doen. Juist daarom geniet ze ervan als gasten van De Kim en leden van Willen is Kunnen tijdens haar bijeenkomsten ontspannen, met elkaar praten en even niet met hun zorgen bezig zijn. 'Iedereen is welkom', zegt ze met een glimlach.

Ruimte voor mooie momenten

Zo eens per twee weken staat in het restaurant van De Kim een tafel vol materialen klaar. De deelnemers maken bijvoorbeeld onder begeleiding van Roos (45) twee of drie gedecoreerde (oester)schelpen. Het resultaat mag mee naar huis of naar de hotelkamer. Maar voor Roos draait het niet alleen om wat er aan het einde van de ochtend op tafel ligt.





‘Pas had ik een deelnemer die blij uitriep: “Ik was echt even helemaal vergeten dat ik ziek was.” Kijk. Daar doe je het voor.’

Uitdagingen

Roos weet als geen ander dat het leven niet altijd meezit. Zo’n acht jaar geleden runt ze een goedlopend cateringbedrijf in Haarlem en omgeving. ‘Geweldig leuk om te doen. Vanuit onze eigen bedrijfsruimte met keuken verzorgden we highteas, 21-diners en andere culturele evenementen.’
Het zijn gouden jaren, en ondanks haar auto-immuunziekten (ze kampt dan al een aantal jaar met diabetes en reuma) weet ze altijd de energie te vinden om voor haar klanten aan de slag te gaan. Totdat Roos steeds minder goed in haar vel zit en er bij toeval maagkanker bij haar wordt geconstateerd. ‘Mijn maag werd verwijderd, en het binnenhouden van voedsel was een uitdaging, met als gevolg dat ik enorm verzwakte.’

De Kim: een verademing

Via een oom en tante, vaste gasten van het zorghotel, komt Roos bij De Kim terecht. ‘Dat was toen echt een verademing voor mij. Thuis, met een kleine dreumes die rondliep en een geplande verhuizing van Heemstede naar Noordwijk was het mij allemaal even te veel.’
Ze herinnert zich de warme ontvangst, en vooral de aandacht voor haar voeding. ‘Door mijn chemokuren kon ik niets binnenhouden en vanwege mijn diabetes moest ik ook nog eens goed opletten wat ik at. Ondanks deze uitdagingen deed chef-kok Axel Hoveling er alles aan om gezonde maaltijden voor mij te creëren. Daar ben ik hem nog steeds enorm dankbaar voor.’

Nieuwe energie

Roos sterkt aan, maar opnieuw in de catering werken is een stap te ver. ‘Ik wil veel meer dan ik kan, maar moet strategisch met mijn beperkte hoeveelheid energie omgaan.’
Ze gaat bij De Kim aan de slag als receptioniste, maar ook dat vraagt te veel van haar. Het zorgt er wel voor dat ze het zorghotel goed leert kennen. Roos wil betrokken blijven en besluit zich als vrijwilliger in te zetten.

Haar creativiteit brengt haar vervolgens op het idee om met verschillende soorten schelpen aan de slag te gaan. Uiteindelijk begint ze haar eigen kunstbedrijfje ‘Shells and Stories’.

‘Oesters en coquilles lenen zich er geweldig goed voor om prachtige kunstvoorwerpen mee te maken.’ Ze lacht. ‘Toevallig eet ik die ook erg graag. Niet in de laatste plaats vanwege de gezonde voedingsstoffen die erin zitten.’

Zelf maken

Tijdens de creatieve ochtenden maken de deelnemers in ongeveer anderhalf uur twee of drie gedecoreerde oesterschelpen.
‘De bijeenkomsten zijn echt heel gezellig en ontspannen. Ik zet alle materialen op tafel, en laat de deelnemers kiezen waarmee ze aan de slag gaan.’ Uit gedecoreerde servetten knippen de



Vrijwilliger Roos Bening laat deelnemers hun beslommeringen even vergeten





deelnemers patronen die ze op de oesterschelpen aanbrengen. Met goudverf en een pareltje volgt de finishing touch. ‘En dan hebben alle deelnemers iets moois om op hun kamer te zetten of weg te geven.’

In het moment

Roos geniet iedere keer weer van het effect dat creatief bezig zijn op de deelnemers heeft. ‘Je merkt dat deelnemers tot rust komen en zich verbazen over hoe ze in staat zijn om zelf prachtige dingen te creëren. Daarnaast zijn ook de gesprekken kostbaar. Samen ergens mee bezig zijn zorgt ervoor dat je makkelijker praat.’

Het grootste compliment krijgt ze wanneer deelnemers even helemaal opgaan in wat ze doen. ‘Dat is als mensen echt even helemaal “in het moment” zijn.’

Tijdens de bijeenkomsten wordt dan ook volop gepraat. Koffie en thee zijn, net als de creatieve sessie, gratis. Roos neemt bovendien altijd iets lekkers mee, ‘meestal zeevruchten van chocola’.



Schuif ook aan

De creatieve bijeenkomsten vinden eens per twee weken op dinsdag of donderdag plaats in het restaurant van De Kim. De bijeenkomsten beginnen om 10.00 uur en worden om 12.00 uur afgerond. Per bijeenkomst kunnen acht deelnemers meedoen.

Wie ook creatief aan de slag wil tijdens een van Roos’ bijeenkomsten, kan een e-mail sturen naar info@shellsandstories.nl. Roos laat vervolgens weten wanneer de eerstvolgende bijeenkomst is.

Buiten De Kim blijft ze eveneens creatief bezig. ‘Ik vind het heerlijk om mij door de zee te laten inspireren, en met allerlei soorten schelpen aan de slag te gaan. Ik ben altijd bezig, ook al roept mijn lichaam mij vaak een halt toe. Van schelpen maak ik wijnstoppers, sleutelhangers, boekenleggers, noem maar op. Maar ook oorbellen en broches. Als ik een mooie schelp zie, weet ik meteen wat ik ervan wil maken.’

Haar creaties en een inkijkje in haar medisch dagboek zijn te vinden op Instagram @shellsandstories.

WiK

Recept

WINTERS STAMPPOTJE

met gegrilde groenten, oude kaas en walnoten



Ingrediënten (4 personen)

- 1200 gram geschilde, iets kruimige aardappelen
- 300 gram knolselderij in dobbelsteengrote blokjes
- 300 gram rode paprika - in lange repen
- 300 gram sjalotten - in grote ringen
- 300 gram groene kool - in fijne repen
- 150 gram geroosterde walnoten
- 150 gram oude kaas - grof geraspt
- 3 eetlepels olijfolie
- 100 ml volle melk
- 50 gram roomboter
- snufje nootmuskaat
- peper en zout naar smaak

Benodigdheden

- grote kookpan
- ovenschaal
- oven
- bakplaat
- aardappelstamper



Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 °C.
Meng de knolselderij, de rode paprika, de sjalotten en de groene kool met de olijfolie. Verdeel de groenten over een bakplaat en rooster ze in de oven in ongeveer 25 minuten gaar en licht gekleurd.
Kook ondertussen de aardappelen in ruim water met een beetje zout gaar. Giet ze goed af.

Breng de melk en de boter samen aan de kook.
Stamp de aardappelen tot een smeuïge puree en voeg het melk-botermengsel toe. Meng vervolgens de gegrilde groenten door de stamppot.

Breng het geheel op smaak met peper, zout en een snufje nootmuskaat. Schep de stamppot in een ovenschaal en verdeel de oude kaas gelijkmatig over de bovenkant. Plaats de schaal nog ongeveer 10 minuten in de oven, zodat de kaas mooi smelt en licht goudbruin kleurt.

Haal de schaal uit de oven en bestrooi vlak voor het serveren met de geroosterde walnoten.

Eet smakelijk!

Axel Hoveling
Chef-kok Zorghotel De Kim

Andere zorghotels
Leden van WiK kunnen contact opnemen met onderstaande zorghotels voor de beschikbaarheid, faciliteiten en prijzen.

5. Bartholomeus Gasthuis
Lange Smeestraat 40
3511 PZ Utrecht
www.bartholomeusgasthuis.nl/zorghotel

6. Zorgvilla & Zorghotel Sluysoort
Sluysoort 10
3602 AS Maarssen
www.zorggroepdelaren.nl



1. Zorghotel Valerius
Lassusstraat 8
1075 GV Amsterdam
www.valeriuszorghotel.nl

2. 'Tolstraat 75'
Tolstraat 75
1073 RZ Amsterdam
www.tolstraat-75.nl

3. Zorgvilla & Zorghotel Duinstaete
Zocherlaan 94
2061 DK Bloemendaal
www.zorggroepdelaren.nl

4. Zorghotel De Kim
Rembrandtweg 2
2202 AX Noordwijk
www.zorghoteldekim.nl

7. Zorgvilla & Zorghotel Hoefstaete
Vossenlaan 26
3735 KN Bosch en Duin
www.zorggroepdelaren.nl

8. De Gouden Leeuw Groep
Burg. Rijpstrastraat 5
7021 CP Zelhem
www.degoudenleeuwgroep.nl/zorghotels

9. De Gouden Leeuw Groep
De Clerqstraat 130
7203 JJ Zutphen
www.degoudenleeuwgroep.nl/zorghotels

Ook WiK-korting
bij verblijf in een zorghotel elders in Nederland

Zorghotel De Kim in Noordwijk is voor veel WiK-leden een vertrouwd adres, maar soms past, bijvoorbeeld vanwege de reisafstand, een ander zorghotel beter. Zo'n verblijf kan behoorlijk in de kosten lopen. Gelukkig kan het WiK-lidmaatschap ook dan financieel voordeel bieden: afhankelijk van de duur van het lidmaatschap vergoedt de Vereniging Willen is Kunnen 25 tot 50 procent van de prijs van een standaardkamer.

Vanaf één jaar lidmaatschap geldt bij andere zorghotels een vergoeding van 25 procent. Dat percentage groeit mee met het aantal jaren dat iemand lid is. Na vijf jaar is dat 30 procent, vanaf tien jaar 35 procent en vanaf vijftien jaar 40 procent. Wie 25 jaar of langer lid is, kan een vergoeding van 50 procent ontvangen op de standaardkamerprijs in een ander zorghotel. De regeling geldt voor maximaal 28 verblijfsdagen per kalenderjaar.

Hoeveel voordeel?

Hoe hoog de vergoeding in de praktijk is, hangt onder meer af van de prijs van een standaardkamer en een eventuele vergoeding van de zorgverzekeraar. WiK berekent de bijdrage alleen over de prijs van een standaardkamer, nadat een eventuele vergoeding van de zorgverzekeraar daarvan is afgetrokken. Daarbij geldt een maximale kamerprijs van 290 euro per dag.

Hoe lang lid?	Korting op verblijf andere erkende zorghotels
1 tot en met 4 jaar	**25%**
5 tot en met 9 jaar	**30%**
10 tot en met 14 jaar	**35%**
15 tot en met 24 jaar	**40%**
25 jaar of langer	**50%**

Een voorbeeld om dit duidelijk te maken:

Bij een kortingspercentage van 25 procent en een kamerprijs van 250 euro per dag bedraagt de WiK-bijdrage 62,50 euro per dag. Wie recht heeft op 50 procent, ontvangt 125 euro per dag. Bij een verblijf van veertien dagen komt dat neer op 1.750 euro, na eventuele aftrek van een vergoeding door de zorgverzekeraar.

Is de kamerprijs bijvoorbeeld 350 euro per dag, dan wordt de vergoeding berekend over maximaal 290 euro. Bij 50 procent is de bijdrage daarmee maximaal 145 euro per dag voor maximaal 28 verblijfsdagen per kalenderjaar.

Aanvragen

De factuur van het betreffende zorghotel betaalt de gast in eerste instantie zelf. Wanneer een lid deze factuur binnen zes maanden bij Vereniging Willen is Kunnen indient, berekent de vereniging de tegemoetkoming op basis van de duur van het WiK-lidmaatschap en het bijbehorend kortingspercentage. Ook is een overzicht nodig van eventuele vergoedingen van de zorgverzekeraar. Dit staat veelal ook op de factuur.

De factuur en (indien nodig) het overzicht van de verzekeraar kunnen worden gemaild naar info@willeniskunnen.nl of per post worden gestuurd naar Vereniging Willen is Kunnen, Rembrandtweg 2, 2202 AX Noordwijk.

De voordelen van het WiK-lidmaatschap

Een van de belangrijkste voordelen is natuurlijk de korting op een verblijf in zorghotel De Kim in Noordwijk, het eigen zorghotel van de vereniging. Wie na een operatie of revalidatie niet de mogelijkheid heeft om thuis te herstellen, kan hier terecht voor extra zorg en ondersteuning. Maar ook bij andere zorghotels kunnen WiK-leden korting krijgen.

Na één jaar lidmaatschap ontvang je 30 procent korting op een verblijf in De Kim. Die korting loopt op tot 70 procent na vijftien jaar lidmaatschap en geldt voor maximaal 28 verblijfsdagen per jaar.

REKENVOORBEELD
14 dagen in zorghotel De Kim*
Zonder korting betaal je: € 4.060
Na 1 jaar lidmaatschap (30% korting) betaal je: € 2.842
Na 15 jaar lidmaatschap (70% korting) betaal je: € 1.218
Als WiK-lid kun je flink besparen op een verblijf in het zorghotel.
* Prijspeil 2026 op basis van een standaardkamer à € 290 per dag.

Ook voor een vakantie

De Kim is er niet alleen voor herstel. Een paar dagen ontspannen aan de Noordwijkse kust kan ook. Vanaf één jaar lidmaatschap geldt daarom 25 procent vakantiekorting op een verblijf in De Kim.

Lidmaatschap doorgeven

Een bijzonder voordeel is de mogelijkheid om het WiK-lidmaatschap bij overlijden of opname in een verpleegtehuis over te dragen aan je partner, kind of kleinkind. **De opgebouwde kortingsjaren blijven daarbij behouden.**

Meer dan korting alleen

Het WiK-lidmaatschap draait om meer dan alleen korting. De vereniging organiseert lezingen, workshops en andere activiteiten waar leden elkaar kunnen ontmoeten en inspireren. En natuurlijk verschijnt tweemaal per jaar dit ledenmagazine met nieuws, verhalen en informatie.



Hoe lang lid?	Korting op verblijf De Kim
1 tot en met 4 jaar	**30%**
5 tot en met 9 jaar	**40%**
10 tot en met 14 jaar	**55%**
15 jaar of langer	**70%**

Alle ledenvoordelen en de actuele contributiebedragen zijn terug te vinden op **willeniskunnen.nl**.

Scan mij

NB: De contributiebedragen van WiK worden jaarlijks geïndexeerd op basis van de CPI index. De kosten voor lidmaatschap zijn gebaseerd op jaarlijkse incasso. Als dit niet gewenst is, worden vanaf januari 2027 € 2,50 administratiekosten per betaling in rekening gebracht.

WiK Eindejaarsfeest op 19 december

Swingend samen het jaar uit

Vereniging Willen is Kunnen nodigt leden en belangstellenden van harte uit voor het eerste WiK Eindejaarsfeest. Een feestelijke middag en avond vol livemuziek, gezelligheid en heerlijk eten.

Op 19 december bent u vanaf 13.30 uur welkom in het Van der Valk Palace Hotel aan het Picképlein in Noordwijk. Om 14.00 uur barst het feest los en om 21.00 uur sluiten we de avond af. Parkeren kan gratis in de parkeergarage van het hotel.
We pakken dit jaar flink uit! De muziek wordt verzorgd door de Jump & Jive Big Band uit Rotterdam, die speciaal voor deze gelegenheid op volle sterkte naar Noordwijk komt. Reken op een swingende middag met de onvergetelijke muziek van Glenn Miller, Tommy Dorsey, Benny Goodman, The Andrews Sisters, Count Basie en vele anderen.
Natuurlijk blijft het niet bij muziek alleen. Onder het genot van hapjes en drankjes is er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten, bij te praten en samen te genieten. En als feestelijke afsluiting schuiven we met elkaar aan voor een heerlijk driegangendiner.
Kortom: muziek, gezelligheid, lekker eten en goed gezelschap. Een mooie manier om samen het jaar af te sluiten!
Er zijn maximaal 150 kaarten beschikbaar, dus wacht niet te lang met reserveren. Aanmelden kan tot en met 20 november.

Kaarten

Voor leden van WiK kost deze complete feestmiddag en - avond, inclusief muziek, hapjes, drankjes en driegangendiner, slechts € 40,- p.p.
Voor niet-leden zijn de kosten € 60,- p.p.
We hopen u op 19 december in Noordwijk te mogen verwelkomen! Mis het niet!

Reserveren

Kaarten reserveren kan via info@willeniskunnen.nl of door onderstaand inschrijfformulier op te sturen naar:
Willen is Kunnen-Dennenheuvel
o.v.v. WiK Eindejaarsfeest
Rembrandtweg 2, 2202 AX Noordwijk

Betaling

Maak het totaalbedrag over naar
NL22 RABO 0304 9605 78 ten name van Vereniging Willen is Kunnen-Dennenheuvel.
Na ontvangst van uw betaling ontvangt u een bevestiging en een persoonlijke toegangskaart.

INSCHRIJFFORMULIER Aanmelden kan tot en met 20 november

Naam .....

Adres en woonplaats .....

Telefoonnummer .....

E-mailadres .....

Aantal kaarten .....

☐ **WiK-lid à € 40,-** ☐ **Niet-lid à € 60,-**

Totaal: € .....

Vergeet niet het totaalbedrag over te maken om uw toegangskaart binnenkort in de bus te ontvangen.



‘Ik fotografeer nu echt beter!’

Tweemaal per jaar kunnen leden van de vereniging Willen is Kunnen gratis een inspirerende fotografiecursus volgen bij de Leidse fotograaf Joris Aben. Zijn enthousiasme voor fotografie werkt aanstekelijk.

‘Wie met Joris in gesprek gaat en zijn werk ziet, wil zelf ook aan de slag en mooie plaatjes schieten. De werkelijkheid is echter weerbarstig. De beelden in ons hoofd zijn vaak veel mooier dan de foto’s die we uiteindelijk met onze camera of mobiele telefoon maken.

Als professioneel fotograaf snapt Joris dat proces. ‘Het is de kunst om de frustratie van beginnende fotografen, het “hoe dan?”, om te buigen naar een proces van anders kijken naar de wereld om ons heen en het schieten van mooie foto’s.’

Leren kijken

In het voor- en najaar krijgen WiK-leden, maximaal tien tegelijk, de gelegenheid om op een doordeweekse dag samen met Joris te werken aan hun fotografievaardigheden. ‘We starten in De Kim, in het gezellige restaurant, met een kopje koffie. Dan inventariseren we wat we willen leren en hoe we dat die dag gaan doen.’

De groep trekt er daarna op uit. Naar de duinen, de boulevard of het strand. ‘Je hoeft niet ver te reizen om mooie foto’s te schieten.’



Het belangrijkste bij deze korte basiscursus is goed leren kijken. ‘Daar praten we op zo’n bijeenkomst ook uitgebreid over’, vertelt Joris. ‘Wat wil je laten zien en hoe kun je zorgen dat mensen die straks naar je foto kijken zien wat jij voor ogen had? Als je de schoonheid van het Noordwijkse strand wilt laten zien, moet je zorgen dat de kijker ook iets van Noordwijk herkent. Een paar schelpen, van bovenaf gefotografeerd, kunnen overal ter wereld op het zand liggen. Maar als je bij wijze van spreken plat op je buik gaat liggen en je achter de schelpen vaag de contouren van de vuurtoren van Noordwijk ziet, heb je een heel ander plaatje.’

Voor iedereen

Iedereen kan meedoen met Joris’ cursus. ‘Zowel mensen die met hun fototoestel komen als deelnemers die liever met hun mobiel plaatjes schieten. We beperken ons in de korte cursus tot de basis. Dus denk aan standpunt, licht en zoomen.’

Eerdere deelnemers zijn enthousiast: ‘Mooi hoe Joris in één middag mijn frustraties wegnam en mij leerde mooie foto’s te maken. Ik fotografeer nu echt anders en beter.’

Volg een workshop bij Joris Aben

Workshops

In het voor- en najaar 2027 volgen er nieuwe workshops. Meer informatie over deze drie uur durende basiscursus fotografie volgt in de nieuwsbrief en op www.willeniskunnen.nl. Voor leden is deelname aan de fotoworkshop gratis. Niet-leden betalen 55 euro.



Over Joris

Joris Aben begint zijn loopbaan in de biomedische wetenschappen. Na zijn doctoraalexamen Medische Biologie doet hij zelfs een tijdlang promotieonderzoek, maar de materie heeft zijn hart niet. ‘Vooral het schrijven van wetenschappelijke artikelen ging mij tegenstaan. Veel liever was ik creatief bezig met beelden.’

Dat er in die hoek ook carrièrekansen liggen, komt aanvankelijk niet bij hem op, totdat hij op rondreis door de VS en Canada een filmset bezoekt en daar een fotograaf aan het werk ziet. ‘Toen ik zijn beelden zag, wist ik: “Dit is wat ik wil.” Bij thuiskomst heb ik mijn leven omgegooid.’

Die keuze blijkt de juiste. Voor particulieren, maar ook voor de zakelijke markt, maakt hij sindsdien unieke beelden waarin de mens met zijn of haar verhaal centraal staat.
Zie www.jorisaben.nl.

OUD-NOTARIS

mr. M.R. Meijer

Wilt u de Vereniging Willen is Kunnen – Dennenheuvel ook voor de toekomst steunen?

Over schenken en nalaten aan Wik



Onze samenleving verandert. Mensen worden ouder, gezinnen worden kleiner en vanzelfsprekende verbanden van familie, buurt en gemeenschap worden minder sterk. Tegelijkertijd staat goede en toegankelijke zorg steeds meer onder druk.

Juist in zo'n samenleving blijft een vereniging als **Willen Is Kunnen - Dennenheuvel (WiK)** van betekenis. WiK is meer dan een vereniging. Het is een gemeenschap waarin solidariteit, betrokkenheid en zorg voor elkaar al generaties lang centraal staan. We willen ervoor zorgen dat dit ook voor toekomstige generaties zo blijft.

Als lid draagt u daar nu al aan bij. Dat doet u met uw contributie, maar vaak ook door uw betrokkenheid bij onze activiteiten en bij Zorghotel De Kim. Misschien wilt u méér doen om WiK ook voor de langere termijn te ondersteunen. Daarvoor zijn verschillende mogelijkheden.

Periodiek schenken aan WiK

Naast uw contributie kunt u ervoor kiezen jaarlijks een extra bedrag aan WiK te schenken. Wanneer u gedurende minimaal vijf kalenderjaren jaarlijks hetzelfde bedrag schenkt en dit vastlegt in een schriftelijke overeenkomst met WiK, kan deze periodieke gift onder de geldende fiscale voorwaarden worden afgetrokken van uw inkomen voor de inkomstenbelasting. Daarvoor is geen notariële akte nodig; een overeenkomst tussen u en WiK is voldoende.
WiK kan deze overeenkomst voor u verzorgen. De procedure is eenvoudig en kan gewoon vanuit huis worden geregeld.
Zo helpt u WiK ieder jaar een beetje extra, en draagt de fiscus indirect bij aan uw schenking.

WiK opnemen in uw testament

U kunt ook besluiten om WiK iets na te laten. Dat hoeft zeker niet te betekenen dat andere erfgenamen worden uitgesloten. WiK kan naast familieleden of andere goede doelen in uw testament worden opgenomen.
Dat kan bijvoorbeeld op twee manieren:

- *WiK als erfgenaam*
  U benoemt WiK als enige erfgenaam of als mede-erfgenaam. WiK ontvangt dan een deel van uw nalatenschap.
- *Een legaat aan WiK*
  U kunt ook een specifiek bedrag nalaten, bijvoorbeeld € 10.000. Zo'n vooraf vastgesteld bedrag heet een legaat. Zowel een erfstelling als een legaat aan een goed doel worden in een testament bij de notaris vastgelegd.

Vrijgesteld van erfbelasting

WiK heeft de ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling). Dankzij deze status is WiK in beginsel vrijgesteld van schenk- en erfbelasting over ontvangen schenkingen en nalatenschappen. Uw bijdrage kan daardoor volledig ten goede komen aan de doelstellingen van WiK.

Iets voor u?

Schenken of nalaten is een heel persoonlijke beslissing. Het is ook beslist geen verplichting. Maar wanneer de WiK in uw leven iets heeft betekend en u eraan wilt bijdragen dat de vereniging ook voor volgende generaties van betekenis kan blijven, is het misschien een gedachte om eens bij stil te staan.

Wilt u zich eerst verder oriënteren op schenken en nalaten aan goede doelen? Op www.toegift.nl vindt u veel onafhankelijke informatie over de mogelijkheden.

Wilt u meer weten?

Neem dan gerust contact op met WiK. Wij bespreken de mogelijkheden graag vrijblijvend met u.

Contact:

Nienke van Egmond
info@willeniskunnen.nl
06 27502538

Drie uur filmen

voor drie minuten televisie

Een regisseur, een cameraman met assistent, een uitgebreid draaiboek en ruim drie uur aan opnamen. En dat allemaal voor een **promofilmpje** van drie minuten. Zorghotel De Kim in Noordwijk stond vrijdag 13 februari in het teken van **televisieopnamen** voor het SBS-programma **Bouwen aan de toekomst,** waarin vereniging Willen is Kunnen en Zorghotel De Kim landelijk in beeld kwamen.



Samen met Prime Time Television was vooraf een uitgebreid draaiboek samengesteld. Op de opnamedag zelf werd duidelijk hoeveel werk er achter enkele minuten televisie schuilgaat. Van even voor tienen tot een uur of één nam de filmploeg bezit van delen van het zorghotel. Apparatuur werd opgebouwd en diverse plekken werden klaargemaakt voor de verschillende scènes.

Voor de camera

Hotelmanager Fraukje Heintz van De Kim vertelde voor de camera over de vele mogelijkheden die het zorghotel gasten biedt.
Bestuurslid Janneko Giezen van vereniging Willen is Kunnen werkte ook aan het promotiefilmpje mee.



Zij vertelde over haar rol in het sociale contact met de gasten en hoe zij als ogen en oren van de vereniging fungeert. Ze zoekt gasten op, maakt een praatje en nodigt hen uit om even gezellig samen koffie te drinken. ‘Koffie met een oortje’, noemt zij dat. Die momenten bieden haar meteen de gelegenheid om te horen wat gasten tijdens hun verblijf waarderen en waar nog verbeterpunten liggen. Zo draagt de vereniging Willen is Kunnen bij aan een zo prettig mogelijk verblijf in De Kim.

Drie minuten

Na ruim drie uur filmen pakte de filmploeg de apparatuur weer in. Er was voldoende materiaal verzameld om het uiteindelijke promofilmpje samen te stellen.
Zo kregen de vereniging Willen is Kunnen en Zorghotel De Kim een mooie plek in het SBS-programma *Bouwen aan de toekomst.*
Wie de uitzending heeft gemist of het promofilmpje nog een keer wil bekijken, kan de QR-code hiernaast scannen.

Scan mij

Meer **beleven** en meer **ontmoeten**

Lid zijn van Willen is Kunnen betekent meer dan gebruikmaken van een aantrekkelijke vergoeding als u wilt herstellen in De Kim of elders. Bij WiK willen we elkaar ook ontmoeten, kennis delen en samen nieuwe ervaringen opdoen.

Daarom gaat WiK haar leden het hele jaar door extra activiteiten aanbieden. Denk bijvoorbeeld aan interessante lezingen en sportieve of creatieve activiteiten, waarbij leden elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten.

We beginnen met vier activiteiten per jaar. Volgend jaar evalueren we de activiteiten en kijken we op basis van de ervaringen hoe we het aanbod verder kunnen vormgeven.

Op 24 november maken we al een begin. Voorafgaand aan de ALV is er een boeiend ochtendprogramma. Een onderdeel daarvan is de Leden Inspiratie Dag (L.I.D.). Daarnaast is er een workshop over mentale fitheid, onder leiding van voormalig olympisch topsporter Robert Knol.

Dit jaar organiseren we voor het eerst ook een feestelijk eindejaarsfeest, op 19 december. Op de binnenkant van het achterblad vindt u de uitnodiging. Dit feest wilt u niet missen!

Samen maken we van Willen is Kunnen een vereniging waar u niet alleen lid van bent, maar waar u ook graag bij wilt horen.

Leden Inspiratie Dag (L.I.D.)

Tijdens de Leden Inspiratie Dag staat u als lid centraal. Vragen die aan de orde komen zijn bijvoorbeeld: wat vindt u belangrijk, waar liggen kansen voor de vereniging en welke activiteiten of diensten zouden volgens u een mooie aanvulling zijn?
In een informele setting gaan we met elkaar in gesprek aan de hand van stellingen. Goede ideeën en suggesties worden verzameld en waar mogelijk verder uitgewerkt. Zo bouwen we samen verder aan onze vereniging.

Workshop mentale fitheid

Wat kunt u zelf doen om vitaler en met meer rust in uw hoofd ouder te worden?
In deze interactieve workshop neemt voormalig olympisch topsporter, ademcoach en trainer Robert Knol u mee in de kracht van onze ademhaling. Geen ingewikkelde theorie, maar vernieuwende inzichten over wat u zelf kunt doen om u van binnen beter te voelen.



Jan Graafland
TUINMAN EN SCHRIJVER

De goudsbloem

'De goudsbloem is het stralende kind van de zon en moeder aarde. Al zijn de dagen nog zo donker, goudsbloem staat te stralen.' Zo begon ik eens een gedicht.

Wie kent de goudsbloem niet? Met haar frisgroene bladeren en vele knaloranje bloemen is het een dankbaar plantje om in je tuin te hebben, of in een pot op je balkon. Ze vraagt maar weinig van ons. Als je haar zaait, kiemt ze gegarandeerd. En als de goudsbloem eenmaal bloeit, dan bloeit ze heel lang door. Lente, zomer, herfst … zelfs in de winter bloeit ze nog, mits die zacht is.
Dat de goudsbloem eeuwig bloeiend is, wisten de Romeinen al. Vandaar de Latijnse naam Calendula, die verwijst naar een bloeiduur van de hele kalender rond.

Stop in het voorjaar een zaadje van de goudsbloem in de grond, en grote kans dat het al binnen een week kiemt. Een goudsbloem groeit snel en krijgt steeds meer bladeren. In de top verschijnt een eerste bloemknop. De knop zwelt, gaat open en een helder oranje bloem verschijnt. Ondertussen maakt de hoofdstengel zijtakken met nog weer meer bladeren, knoppen en bloemen. Terwijl de eerste bloemen al zaad zetten, worden elders in de plant constant weer nieuwe bloemen gevormd. De goudsbloem is één en al leven en levenskracht.

Toch is de goudsbloem zacht van aard. Ze houdt niet van concurrentie. In het vrije veld, tussen die rakkers van wilde planten, legt de goudsbloem het al snel af. De goudsbloem is liever bij de mensen, prefereert een rul gemaakt bedje boven een stuk verwilderde grond en laat zich zonder tegensputteren oppotten. Voor een beetje zorg geeft de goudsbloem ons veel terug: qua schoonheid, maar ook op medicinaal en culinair gebied.

Met haar stralende bloemen laat de goudsbloem ons zien wat écht helder oranje is. Haar uitbundige levenskracht is volgens mij wat een zalf, getrokken van de goudsbloem, tot zo'n goede wondgenezer maakt. Of hoe deze zalf een schrijnende huid kan verzachten. En kijk eens hoe die vrolijk oranje kroonblaadjes koekjes, taarten en salades feestelijk opsieren…

Ik hoorde – via via – over een collectiebeheerder van een botanische tuin ergens in Nederland die per se geen goudsbloemen in zijn tuin wil. Naar zijn mening zouden goudsbloemen te gewoontjes zijn. Kitsch. Dit raakte mij danig: Goudsbloem, het heerlijke plantje dat al sinds mensenheugenis zoveel nuttige toepassingen kent! 'De bruid van de zon', zoals ze al vijfhonderd jaar wordt genoemd. Wie haalt het in zijn hoofd zo'n plantje uit de tuin te weren!



Puzzel mee

en maak kans op een boekenbon

WEET U DE OPLOSSING VAN DE PUZZEL?
Stuur uw antwoord dan uiterlijk **vrijdag 8 januari 2027** naar:

Oplossing puzzel WiK
Antwoordnummer 11019
2200 VC Noordwijk

U kunt uw oplossing ook mailen naar **info@willeniskunnen.nl.**
Onder alle goede inzendingen verloten we een boekenbon ter waarde van € 25,-.

Winnaar

De juiste oplossing van de vorige puzzel was FYSIOTHERAPIE.
Uit de goede inzendingen is mevrouw F.A. de Jonge uit Amstelveen als winnaar getrokken. Van harte gefeliciteerd en veel plezier met de boekenbon.

A	V	O	N	D	T	N	E	M	A	T	S	E	T	W
M	I	Z	E	L	F	S	T	A	N	D	I	G	H	L
E	K	B	R	S	Z	O	N	N	I	G	N	A	C	I
D	N	A	L	A	T	E	N	E	N	Z	S	S	A	D
A	F	E	C	F	E	E	S	T	O	L	P	T	R	M
G	C	E	D	O	T	M	R	R	E	E	I	V	K	A
F	S	T	I	N	A	L	G	S	N	T	R	R	S	A
J	T	S	I	T	A	C	E	E	N	S	A	I	N	T
I	R	V	R	V	A	B	H	T	S	R	T	J	E	S
L	A	A	O	A	I	E	S	M	O	E	I	H	V	C
B	N	E	N	E	A	T	R	I	K	H	E	E	E	H
R	D	L	A	N	D	J	E	C	U	N	I	I	L	A
E	W	U	E	I	N	I	N	I	B	R	I	D	E	P
V	U	N	I	E	K	W	N	E	T	G	K	E	I	N
L	E	D	E	N	D	A	G	G	A	S	T	E	N	G

De woorden staan in alle richtingen (ook diagonaal). Soms ook van rechts naar links. Sommige letters worden vaker gebruikt. Zoek de woorden op en streep ze weg. Na oplossing vormen de overgebleven letters een zin.

ACTIVITEIT
ADEM
AVOND
COACH
CREATIEF
DUIN
FEEST
GASTEN
GASTVRIJHEID
HERSTEL
HOTEL
INSPIRATIE
JAAR
KNIE
KRUISBANDEN
LAND
LEDENDAG
LEVENSKRACHT
LIDMAATSCHAP
NALATEN
NIEUW
OESTERS
STRAND
TESTAMENT
UNIEK
VERBLIJF
VOEDING
ZELFSTANDIG
ZONNIG
ZORG

Oplossing:

24 november 2026

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

VOORAFGAAND AAN DE ALV: LEDEN INSPIRATIE DAG EN WORKSHOP MENTALE FITHEID

Op het prachtige Landgoed Tespelduyn vindt op dinsdag 24 november in de middag de Algemene Ledenvergadering (ALV) van onze vereniging Willen is Kunnen plaats. 's Morgens is iedereen al welkom bij de Leden Inspiratie Dag en de workshop Mentale Fitheid. Op pagina 24 leest u meer hierover.

Alle documenten voor de Algemene Ledenvergadering zijn vanaf één week voorafgaand aan de ALV beschikbaar via www.willeniskunnen.nl/publicaties.

PROGRAMMA

dinsdag 24 november

10.00 uur	Inloop ochtendprogramma
10.30 uur	Aanvang Leden Inspiratie Dag en de workshop Mentale Fitheid
13.00 uur	Lichte lunch
13.30 uur	Inloop ALV
14.00 uur	Aanvang ALV
16.00 uur	Hapje en drankje
16.30 uur	Einde programma

Vervoer

Voor wie met eigen vervoer naar Tespelduyn komt, is er voldoende parkeergelegenheid. Gebruik voor de navigatie het onderstaande adres.

Landgoed Tespelduyn
Tespellaan 53
2211 VT Noordwijkerhout

Vanaf station Sassenheim rijdt er een touringbus naar Landgoed Tespelduyn. Om 9.45 uur vertrekt de bus voor het ochtendprogramma. Wie alleen naar het middagprogramma komt, kan om 13.00 uur op de bus stappen. De bus staat op het busplatform aan de voorzijde van station Sassenheim.
Na afloop van de dag vertrekt de touringbus om 16.45 uur vanaf Landgoed Tespelduyn terug naar station Sassenheim.

Aanmelden

Aanmelden voor deze dag en het busvervoer is mogelijk tot 10 november via info@willeniskunnen.nl of telefonisch via 06 275 025 38. Geef hierbij aan met hoeveel personen u komt, of u gebruik wilt maken van het busvervoer en aan welke programmaonderdelen u deel wilt nemen.

UITNODIGING EXTRA ALV 17 DECEMBER 2026

Op donderdag 17 december vindt op Landgoed Tespelduyn een extra Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats.

Tijdens de ALV van 24 november staat de verkoop van het bosperceel op de agenda. Voor een besluit over deze verkoop is een statutair vereist minimumaantal aanwezige leden (quorum) nodig. Omdat dit aantal naar verwachting tijdens de ALV van 24 november niet aanwezig zal zijn, wordt binnen vier weken een extra ALV gehouden.

Vervoer

Voor wie niet met eigen vervoer komt, rijdt er vanaf station Sassenheim een touringbus naar Landgoed Tespelduyn. De bus vertrekt om 13.00 uur. Na afloop van de ALV is er ook busvervoer terug naar station Sassenheim.

Aanmelden

Aanmelden kan tot 3 december via info@willeniskunnen.nl of telefonisch via 06 275 025 38. Geef hierbij aan met hoeveel personen u komt en of u gebruik wilt maken van het busvervoer.

PROGRAMMA

donderdag 17 december

13.30 uur	Inloop extra ALV
14.00 uur	Aanvang ALV
15.00 uur	Hapje en drankje
15.30 uur	Einde programma

Uitnodiging
Algemene
Ledenvergadering

Een dag vol inspiratie en ontmoeting

Op **dinsdag 24 november 2026** ontmoeten we elkaar op het prachtige Landgoed Tespelduyn. In de middag vindt de Algemene Ledenvergadering van WiK plaats. Maar kom vooral wat eerder. In de ochtend bent u van harte welkom bij de Leden Inspiratie Dag en de workshop Mentale Fitheid, zie pagina 24.

Aanmelden kan tot 10 november. Meer weten? Kijk snel op pagina 27.